

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

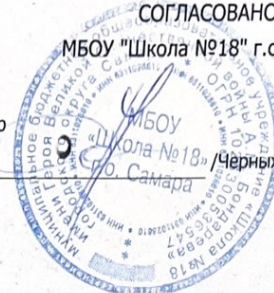
Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	86,75	542	16,02	13,98	88,16	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		475	12,99	14,78	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	121,46	838	19,96	19,88	67,12	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	10,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 24.10.2024		262,34	1 941	55,46	48,16	243,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 25.10.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курама	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	86,75	736	24,67	25,22	102,57	
Обед							
Салат "Витаминный"	100		80	2,45	4,48	8,52	2
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	50/150		466	16,34	19,54	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	121,46	880	27,71	31,08	97,50	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	659	13,48	11,83	124,38	
Итого за 25.10.2024		262,34	2 275	65,86	68,13	324,45	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./