

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

и.о. директора Е.А. Скобаро

МЕНЮ

на 09.10.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	150		60	0,57	0,52	13,38	338
Итого за Завтрак	550	86,75	532	27,03	11,64	79,81	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		259	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	121,46	828	20,09	39,95	92,34	
Полдник							
Колбаса в тесте	150		500	18,23	25,96	48,11	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	586	18,96	26,00	68,69	
Итого за 09.10.2024		262,34	1 946	66,07	77,59	240,84	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о. Самара

Директор

Директор



Щедрина В.П./



Черных Н.А./

и.о. директора С.В. Карюшина С.В.

МЕНЮ

на 10.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	86,75	542	16,02	13,98	88,16	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	100		93	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с курицей	50/150		475	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	121,46	838	17,50	17,54	67,12	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	561	19,48	14,30	88,57	
Итого за 10.10.2024		262,34	1 941	53,00	45,83	243,85	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о. Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



Черных Н.А./

В.о. директора *С.В. Картошкина*

МЕНЮ

на 11.10.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	86,76	736	24,67	25,22	102,57	
Обед							
Салат "Витаминный"	100		80	1,45	4,48	8,52	2
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Плов из кур	50/150		466	10,34	19,54	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	121,46	880	27,71	31,08	97,50	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		573	12,75	11,79	103,80	462
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	659	13,48	11,83	124,38	
Итого за 11.10.2024		262,35	2 275	65,86	68,13	324,45	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



Уч.Черных Н.А./

и.о. директора С.В. Караскина

МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная пшенная с маслом	240		242	6,64	10,20	30,85	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	86,75	560	16,29	13,89	92,28	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	100		82	1,38	5,43	6,95	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курама	240		475	16,45	17,10	38,64	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	121,46	871	24,57	27,42	106,64	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	150		575	10,63	18,20	91,13	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	661	12,36	18,24	111,71	
Итого за 14.10.2024		262,34	2 002	53,21	59,54	310,63	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

и.о. заместителя директора

МЕНЮ

на 15.10.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	50/180		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	86,75	734	22,98	27,67	98,34	
Обед							
Огурец консерв.	100		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	250		140	2,44	5,34	20,51	83
Котлеты из мяса с соусом	60/40		398	1,62	2,85	10,26	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	121,46	843	10,41	14,41	86,80	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		456	10,10	7,92	86,16	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	540	10,58	8,10	106,38	
Итого за 15.10.2024		262,34	2 117	43,96	50,18	291,52	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №18" г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

и.о. директора С.С. Карасина

МЕНЮ

на 16.10.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		434	28,89	19,31	36,12	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	130		52	0,49	0,45	11,60	338
Итого за Завтрак	550	86,75	649	32,84	20,28	83,82	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		173	12,68	12,46	2,60	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Комлот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	121,46	856	27,87	37,50	101,53	
Полдник							
Сдоба Выборгская	150		465	11,00	6,92	89,67	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	559	11,78	6,97	112,29	
Итого за 16.10.2024		262,34	2 064	72,49	64,74	297,64	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./