

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 19.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	106,6	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Салат из редиса	60		40	0,32	3,26	2,12	30
Суп с вермишелью с курами*	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Поджарка из кур	50/50		229	13,87	17,33	4,41	302
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	118,1	709	27,15	30,26	81,74	
Итого за 19.06.2024		224,7	1 221	53,99	41,72	157,09	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Мисеева А.А./

МЕНЮ

на 20.06.2024 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	94,9	602	18,22	17,85	92,20	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский с мясом кур	210		118	4,62	5,91	11,57	306
Бигус	30/150		388	7,40	10,67	15,49	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	129,8	673	15,86	17,14	63,93	
Итого за 20.06.2024		224,7	1 275	34,08	34,99	156,13	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 21.06.2024 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Макаронник с мясом	10/190		760	24,45	16,21	133,98	431/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	63,8	1 103	31,29	23,58	191,26	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		64	0,97	5,40	2,76	22
Суп с фрикадельками	20/190		146	6,67	5,21	18,15	83
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	160,9	737	26,60	26,99	96,97	
Итого за 21.06.2024		224,7	1 840	57,89	50,57	288,23	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

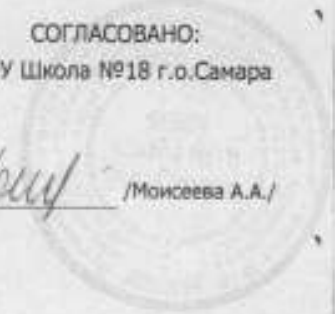
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Начальник лагеря

/Моисеева А.А./



МЕНЮ

на 24.06.2024 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТЮХ
Каша кукурузная молочная с маслом	200/10		221	5,06	10,05	27,67	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	88,1	601	17,87	20,81	85,56	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп картофельный с фасолью с курами	10/200		99	3,64	6,04	7,47	102
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	136,6	739	26,56	29,07	92,67	
Итого за 24.06.2024		224,7	1 340	44,43	49,88	178,23	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 26.06.2024 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	113,6	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,30	24
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	4,48	3,91	12,42	101
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	111,1	529	17,02	18,84	72,71	
Итого за 26.06.2024		224,7	1 117	46,11	36,75	150,44	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./