

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 25.04.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Зеленый горошек консерв. порц.	100		82	2,17	0,14	4,55	стр.579
Омлет	200		318	12,42	14,36	9,80	219
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	85	563	18,05	15,01	50,45	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/200		576	10,13	11,09	8,87	132
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	110	877	16,90	16,16	66,11	
Полдник							
Плюшка Московская	150		456	10,35	10,68	79,80	130-66
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
Итого за Полдник	350	54,13	563	18,55	13,68	91,60	
Итого за 25.04.2024		249,13	2 003	53,50	44,84	208,16	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 26.04.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	560	85	786	26,96	28,76	104,86	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	100		222	13,58	13,71	11,04	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	820	25,84	30,40	111,11	
Полдник							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	54,13	558	18,96	14,28	88,59	
Итого за 26.04.2024		249,13	2 164	71,76	73,44	304,56	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.04.2024 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	600	85	632	18,29	15,62	104,65	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,46	0,05	0,88	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		202	16,05	15,15	0,14	439/94
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	942	34,41	40,26	109,16	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,31	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Итого за Полдник	350	54,13	604	13,68	10,36	114,17	
Итого за 27.04.2024		249,13	2 178	66,38	66,23	327,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 02.05.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	85	616	15,43	19,85	94,23	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	2,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	820	18,09	42,87	90,51	
Полдник							
Булочка сюрпризная	150		581	10,04	19,85	90,26	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	668	11,04	20,04	110,46	
Итого за 02.05.2024		249,13	2 104	44,55	82,77	295,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

МЕНЮ

на 03.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	590	85	793	25,68	32,30	99,77	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,30	0,03	0,58	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/250		123	4,31	4,84	15,38	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		424	12,66	16,45	6,18	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	860	110	824	23,97	28,02	67,26	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 03.05.2024		249,13	2 082	57,78	68,26	257,28	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./