



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 16.05.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>85</b>	<b>616</b>	<b>15,43</b>	<b>19,85</b>	<b>94,23</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>820</b>	<b>18,09</b>	<b>42,87</b>	<b>90,51</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка сюрпризная	150		581	10,04	19,85	90,26	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>668</b>	<b>11,04</b>	<b>20,04</b>	<b>110,46</b>	
<b>Итого за 16.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 104</b>	<b>44,55</b>	<b>82,77</b>	<b>295,19</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 17.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	0,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>85</b>	<b>793</b>	<b>25,68</b>	<b>32,30</b>	<b>99,77</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,30	0,03	0,58	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	260		123	4,31	4,84	15,38	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		424	12,66	16,45	6,18	417/94
Капуста тушеная	180		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>110</b>	<b>824</b>	<b>23,97</b>	<b>28,02</b>	<b>67,26</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 17.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 082</b>	<b>57,78</b>	<b>68,26</b>	<b>257,28</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 20.05.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>650</b>	<b>20,44</b>	<b>22,03</b>	<b>92,45</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		105	1,28	9,37	3,72	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	100		279	22,22	20,98	0,19	439/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>850</b>	<b>110</b>	<b>944</b>	<b>37,14</b>	<b>43,69</b>	<b>100,24</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой	150		686	13,02	25,35	101,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>772</b>	<b>13,75</b>	<b>25,39</b>	<b>121,94</b>	
<b>Итого за 20.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 365</b>	<b>71,33</b>	<b>91,11</b>	<b>314,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 21.05.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Плов из кур	60/170		397	18,80	21,87	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>557</b>	<b>85</b>	<b>716</b>	<b>28,51</b>	<b>25,57</b>	<b>92,95</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,46	0,05	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	80/20		363	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	180		194	5,72	4,58	24,98	171
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>805</b>	<b>110</b>	<b>871</b>	<b>20,88</b>	<b>20,44</b>	<b>92,17</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>552</b>	<b>12,00</b>	<b>7,13</b>	<b>109,89</b>	
<b>Итого за 21.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 139</b>	<b>61,38</b>	<b>53,14</b>	<b>295,00</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 22.05.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>604</b>	<b>31,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	100		447	17,33	41,58	0,79	302
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>1 275</b>	<b>38,14</b>	<b>73,39</b>	<b>115,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		414	15,21	19,37	44,64	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>508</b>	<b>15,99</b>	<b>19,42</b>	<b>67,26</b>	
<b>Итого за 22.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 387</b>	<b>85,39</b>	<b>110,89</b>	<b>261,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 23.05.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>574</b>	<b>15,36</b>	<b>15,79</b>	<b>67,74</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		576	10,13	11,09	8,87	132
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110</b>	<b>877</b>	<b>16,90</b>	<b>16,16</b>	<b>66,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		456	10,35	10,68	79,80	3/130-66
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>563</b>	<b>18,55</b>	<b>13,68</b>	<b>91,60</b>	
<b>Итого за 23.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 014</b>	<b>50,81</b>	<b>45,63</b>	<b>225,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 24.05.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>85</b>	<b>786</b>	<b>26,96</b>	<b>28,76</b>	<b>104,86</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	100		222	13,58	13,71	11,04	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из фруктов	200		106	0,64	0,19	25,31	342
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>820</b>	<b>25,84</b>	<b>30,40</b>	<b>111,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>558</b>	<b>18,96</b>	<b>14,28</b>	<b>88,59</b>	
<b>Итого за 24.05.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 164</b>	<b>71,76</b>	<b>73,44</b>	<b>304,56</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./