

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 07.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	150/20		373	27,41	18,18	24,95	297
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
Итого за Завтрак	550	85	588	31,36	19,14	72,65	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	924	29,86	42,35	106,06	
Полдник							
Плюшка Московская	150		422	9,64	10,37	72,45	5.11.91г.
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	508	10,37	10,41	93,03	
Итого за 07.02.2024		249,13	2 020	71,59	71,90	271,74	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 08.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Каша молочная геркулесовая с маслом	250/10		246	7,03	11,58	28,51	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	580	85	616	15,43	19,85	94,23	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	180		164	2,93	6,77	22,87	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	820	18,09	42,87	90,51	
Полдник							
Булочка сюрпризная	150		581	10,04	19,84	90,25	ТБЛ
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	668	11,04	20,04	110,45	
Итого за 08.02.2024		249,13	2 104	44,55	82,77	295,19	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 09.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	590	85	793	25,68	32,30	99,77	
Обед							
Огурец консерв.	100		10	0,61	0,06	1,17	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	260		123	4,31	4,84	15,38	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		452	14,24	18,50	6,95	417/94
Капуста тушеная	180		130	4,01	7,44	11,70	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	890	110	874	26,52	31,35	70,56	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	54,13	465	8,13	7,94	90,26	
Итого за 09.02.2024		249,13	2 132	60,33	71,59	260,59	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 12.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	50/50		217	9,35	10,25	21,79	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	600	85	650	20,44	22,03	92,45	
Обед							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	65		202	16,05	15,15	0,14	439/94
Макаронные изделия отварные	180		220	0,01	4,43	38,87	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	845	110	929	32,29	40,94	107,59	
Полдник							
Булочка со сгущенкой	150		686	13,02	25,35	101,35	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	350	54,13	772	13,75	25,39	121,93	
Итого за 12.02.2024		249,13	2 350	66,48	88,36	321,98	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 13.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Плов из кур	60/170		397	18,80	21,87	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	557	85	716	28,51	25,57	92,95	
Обед							
Огурец консерв.	100		7	0,49	0,05	0,95	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	55/45		398	8,61	9,94	9,73	795
Каша гречневая	180		197	6,86	5,50	29,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	880	110	867	21,54	21,20	88,48	
Полдник							
Сдоба выборгская	150		465	11,00	6,93	89,69	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	54,13	552	12,00	7,13	109,89	
Итого за 13.02.2024		249,13	2 135	62,04	53,90	291,32	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./