

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 14.02.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>604</b>	<b>31,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	100		447	17,33	41,58	0,79	302
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>1 275</b>	<b>38,14</b>	<b>73,39</b>	<b>115,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		414	15,21	19,37	44,64	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>508</b>	<b>15,99</b>	<b>19,42</b>	<b>67,26</b>	
<b>Итого за 14.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 387</b>	<b>85,39</b>	<b>110,89</b>	<b>261,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 15.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр.174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>574</b>	<b>15,36</b>	<b>15,79</b>	<b>67,74</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		576	10,13	11,09	8,87	132
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110</b>	<b>877</b>	<b>16,90</b>	<b>16,16</b>	<b>66,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		456	10,35	10,68	79,80	3/130-66
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>563</b>	<b>18,55</b>	<b>13,68</b>	<b>91,60</b>	
<b>Итого за 15.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 014</b>	<b>50,81</b>	<b>45,63</b>	<b>225,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 16.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>85</b>	<b>786</b>	<b>26,96</b>	<b>28,76</b>	<b>104,86</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		81	0,82	6,21	5,45	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	80/20		322	13,58	13,71	11,04	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>847</b>	<b>24,97</b>	<b>27,58</b>	<b>100,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>558</b>	<b>18,96</b>	<b>14,28</b>	<b>88,59</b>	
<b>Итого за 16.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 191</b>	<b>70,89</b>	<b>70,62</b>	<b>293,48</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:  
ООО "КШП Виктория"

Директор



Щерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 19.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>632</b>	<b>18,29</b>	<b>15,62</b>	<b>104,65</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,53	0,06	1,02	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		202	16,05	15,15	0,14	439/94
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>939</b>	<b>34,48</b>	<b>40,27</b>	<b>109,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>604</b>	<b>13,68</b>	<b>10,36</b>	<b>114,17</b>	
<b>Итого за 19.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 175</b>	<b>66,45</b>	<b>66,24</b>	<b>328,12</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 20.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	60/150		397	18,80	21,87	31,31	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>537</b>	<b>85</b>	<b>735</b>	<b>26,36</b>	<b>29,35</b>	<b>91,66</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	55/45		375	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>933</b>	<b>19,91</b>	<b>29,57</b>	<b>91,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		374	10,10	9,60	61,58	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>458</b>	<b>10,58</b>	<b>9,78</b>	<b>81,80</b>	
<b>Итого за 20.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 126</b>	<b>56,85</b>	<b>68,70</b>	<b>265,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./