

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 31.01.2024 (среда)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		389	27,31	17,12	31,53	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		52	0,49	0,45	11,60	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>85</b>	<b>604</b>	<b>31,26</b>	<b>18,09</b>	<b>79,23</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	100		123	2,54	6,70	13,17	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	80/20		447	17,33	41,58	0,79	302
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>1 275</b>	<b>38,14</b>	<b>73,39</b>	<b>115,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	150		414	13,21	19,37	44,64	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>508</b>	<b>15,99</b>	<b>19,42</b>	<b>67,26</b>	
<b>Итого за 31.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 387</b>	<b>85,39</b>	<b>110,89</b>	<b>261,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 01.02.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	250/10		323	5,88	10,12	27,16	2стр174
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>553</b>	<b>85</b>	<b>574</b>	<b>15,36</b>	<b>15,79</b>	<b>67,74</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		31	1,25	0,22	6,12	стр.94
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	50/150		576	10,13	11,09	8,87	132
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>110</b>	<b>877</b>	<b>16,90</b>	<b>16,16</b>	<b>66,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		456	10,35	10,68	79,80	3/130-66
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>563</b>	<b>18,55</b>	<b>13,68</b>	<b>91,60</b>	
<b>Итого за 01.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 014</b>	<b>50,81</b>	<b>45,63</b>	<b>225,45</b>	

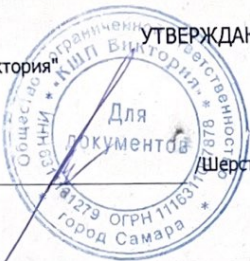
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 02.02.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/60		234	5,27	9,53	31,73	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>85</b>	<b>786</b>	<b>26,96</b>	<b>28,76</b>	<b>104,86</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	100		81	0,82	6,21	5,45	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	80/20		422	13,58	13,71	11,04	305
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>947</b>	<b>24,97</b>	<b>27,58</b>	<b>100,03</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	150		474	18,48	14,10	68,37	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>558</b>	<b>18,96</b>	<b>14,28</b>	<b>88,59</b>	
<b>Итого за 02.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 291</b>	<b>70,89</b>	<b>70,62</b>	<b>293,48</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 05.02.2024 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>85</b>	<b>632</b>	<b>18,29</b>	<b>15,62</b>	<b>104,65</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,53	0,06	1,02	стр 579
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	100		233	18,51	17,49	0,16	439/94
Гороховое пюре	180		408	11,80	21,58	41,63	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>110</b>	<b>973</b>	<b>36,95</b>	<b>42,60</b>	<b>109,33</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,30	91,55	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>604</b>	<b>13,68</b>	<b>10,36</b>	<b>114,17</b>	
<b>Итого за 05.02.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 209</b>	<b>68,92</b>	<b>68,57</b>	<b>328,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

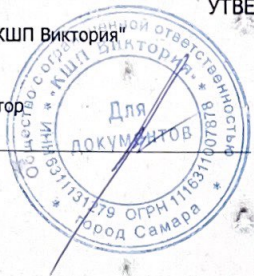
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 06.02.2024 (вторник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброды с маслом	10/60		180	4,05	6,96	25,41	1
Плов из кур	50/200		366	16,34	19,54	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>577</b>	<b>85</b>	<b>704</b>	<b>23,90</b>	<b>27,02</b>	<b>91,66</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	100		131	1,60	11,71	4,65	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	55/45		299	8,63	9,22	9,76	
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>880</b>	<b>105</b>	<b>857</b>	<b>19,91</b>	<b>29,57</b>	<b>91,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	150		374	10,10	9,60	61,58	723/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>458</b>	<b>10,58</b>	<b>9,78</b>	<b>81,80</b>	
<b>Итого за 06.02.2024</b>		<b>244,13</b>	<b>2 019</b>	<b>54,39</b>	<b>66,37</b>	<b>265,45</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./