

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 26.01.2024 (пятница)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>85</b>	<b>793</b>	<b>25,68</b>	<b>32,30</b>	<b>99,77</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	100		10	0,61	0,06	1,17	стр 579
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	260		123	4,31	4,84	15,38	101
Котлеты по-хлыновски из кур	100		452	14,24	18,50	6,95	417/94
Капуста тушеная	180		130	4,01	7,44	11,70	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>890</b>	<b>110</b>	<b>874</b>	<b>26,52</b>	<b>31,35</b>	<b>70,56</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	150		371	7,35	7,89	67,64	684/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>465</b>	<b>8,13</b>	<b>7,94</b>	<b>90,26</b>	
<b>Итого за 26.01.2024</b>		<b>249,13</b>	<b>2 132</b>	<b>60,33</b>	<b>71,59</b>	<b>260,59</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./