МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Школа № 18 имени Героя Великой Отечественной войны А.М.Бондарева» городского округа Самара

«РАССМОТРЕНО»	«СОГЛАСОВАНО»	«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель МО _____/Е.В.Картохина/ на педагогическом совете МБОУ Школа №18 г.о.Самара Протокол № _1_ от «31» 08 .2023г.	Заместитель директора по УВР МБОУ Школа №18 г.о. Самара _____/Е.В.Шумилкина / от «31» 08 .2023г.	Директор МБОУ Школа №18 г.о.Самара _____/Н.А. Черных/ от «31»08.2023г. Приказ № 136 -од

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 18 ИМЕНИ ГЕРОЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.М. БОНДАРЕВА" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Реквизиты: ПОЛНОЕ НАИМЕНОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 18 ИМЕНИ ГЕРОЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.М. БОНДАРЕВА" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА, ОГРН 1036300000000, ОКПО 02270103, ИНН 6312038000, КПП 631201001, Адрес (место нахождения): 443076, Российская Федерация, Г.Самара, СТО ЧЕРНЫХ,ДОМ 15 Полное наименование: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 18 ИМЕНИ ГЕРОЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ А.М. БОНДАРЕВА" ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА Основание: Устава или иного документа Дата выдачи: 01.01.2000 Дата внесения: 07.12

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности для
обучающихся 8 «А» класса
«Юнармеец»
(спортивно-оздоровительное направление)
на 2023 -2024 г.

Составитель:
Картохина Елена Владимировна

г. Самара 2023 г.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

4) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

5) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Метапредметные результаты:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;

9) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм

организации и видов деятельности

8 класс

Раздел 1. Вводное занятие (1 час)		
ий. Знакомство с планом проведение занятий на учебный год.		
Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (3 часа)		
д разводом и после развода, в процессе несения службы. Организация караульной службы. Общие положения. Изучение обязанностей начальника караула. Обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Развод и смена лах.		
Раздел 3. Физическая подготовка (4 часа)		
подготовка для развития физических качеств. Физическая подготовка в спортивных играх, в Вооруженных Силах. Техника выполнения ударов. Техника выполнения защитных действий. Прохождения полосы препятствий Метание гранаты в окоп.		наблюдение
Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)		
огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение). Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74 (повторение). Практическое выполнение упражнения из АК-74. Основы теории стрельбы из боевого оружия. Ручные осколочные гранаты. Пневматическая винтовка. Спуск курка на винтовке. рела. Упражнения. Тренировка навыка спуска курка.		наблюдение
Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/(4 часа)		
комплект(ОЗК). Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Сдача нормативов по одеванию ОЗК		в
Раздел 6. Строевая подготовка (2 часа)		
ужием. Отдание воинской чести на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в		
Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (4 часа)		

ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени. Оказание первой помощи при ожогах и и пострадавшему.		

Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)		
Передвижение солдата в бою. Перемещение по одному. Действия солдата в наступлении, в обороне. Действия солдата, назначенного Наблюдателем	Лекция опрос	познавательная
Раздел 9. Туристская подготовка (1 час)		
Однодневный поход	поход	Наблюдение коммуникативная
Раздел 10. Соревнование. Итоги (7 часов)		
Подготовка к соревнованиям. **Итоговое занятие.**	итоги соревнований показательные выступления	Познавательная

. **Тематический план**

8 класс

№ п/п	**Темы (разделы программы)**	**количество часов**
1	Раздел 1. Вводное занятие	1
2	Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ	3
3	Раздел 3. Физическая подготовка	4
4	Раздел 4. Огневая подготовка	6
5	Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/	4
6	Раздел 6. Строевая подготовка	2
7	Раздел 7. Медико-санитарная подготовка	4
8	Раздел 8. Тактическая подготовка	2
9	Раздел 9. Туристская подготовка	1
10	Раздел 10. Соревнование. Итоги	7
	Итого	34

Календарно-тематическое планирование 8-класс

№ п/п	**Дата проведения**		**Наименование раздела, тема занятия**
	по плану	**фактически**	
Раздел 1. Вводное занятие (1 час)			
1			Техника безопасности во время занятий. Знакомство с планом проведение занятий на учебный год.
Раздел 2. Структура Вооруженных сил РФ (3 часа)			
2			Обязанности дежурного по роте перед разводом и после развода, впроцессе несения службы. Организация караульной службы. Общие положения.
3			Изучение обязанностей начальника караула.
4			Обязанности начальника караула по охране Боевого Знамени. Развод и смена караула, внутренний порядок в караулах.
3. Физическая подготовка (4 часа)			

5			Специальная и общая физическая подготовка для развития физических качеств.
6			Физическая подготовка в спортивных играх, в Вооруженных Силах.Техника выполнения ударов.
7			Техника выполнения защитных действий. Прохождения полосыпрепятствий (бревна, палисада).
8			Метание гранаты. Метание гранаты в окоп.
Раздел 4. Огневая подготовка (6 часа)			
9			Виды огнестрельного боевого оружия. Устройство и работа АК-74 (повторение).
10			Меры безопасности при неполной разборке и сборке АК-74 (повторение). Неполная разборка и сборка АК-74 (повторение).
11			Практическое выполнение упражнения из АК-74.
12			Основы теории стрельбы из боевого оружия. Ручные осколочные гранаты.
13			Пневматическая винтовка. Спуск курка на винтовке. Удержание/прицеливание после выстрела.
14			Упражнения. Тренировка навыка спуска курка.
Раздел 5. Подготовка по радиационной, химической и биологической защите /РХБЗ/(4 часа)			
15			Общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
16			Отработка навыков одевания ОЗК.
17			Назначение, устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта.
18			Сдача нормативов по одеванию ОЗК и противогаза.
Раздел 6. Строевая подготовка (2 часа)			
19			Строевые приемы и движение с оружием. Отдание воинской чести на месте и в движении.
20			Выполнение воинского приветствия с оружием на месте. Выход из строя и возвращение в строй.
Раздел 7. Медико-санитарная подготовка (4 часа)			
21			Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.
22			Организация и объем первой медицинской и доврачебной помощи в ЧС мирного и военного времени.
23			Оказание первой помощи при ожогах и отморожениях.
24			Оказание первой медицинской помощи пострадавшему.
Раздел 8. Тактическая подготовка (2 часа)			
25			Передвижение солдата в бою. Перемещение по одному. Действия солдата в наступлении, в обороне.
26			Действия солдата, назначенного наблюдателем.
Раздел 9. Туристская подготовка (1 час)			
27			Однодневный поход
Раздел 10. Соревнование. Итоги (7 часов)			
28			Подготовка к соревнованиям.
29			Подготовка к соревнованиям.

30			Подготовка к соревнованиям.
31			Подготовка к соревнованиям.
32			Подготовка к соревнованиям.
33			Подготовка к соревнованиям.
34			**Итоговое занятие.**