

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 04.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	75	466	13,70	16,13	66,46	
Обед							
Огурцы свежие	35		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Куры отварные	50		153	12,23	11,55	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	695	96	797	30,86	34,44	90,89	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 04.09.2023		189,01	1 348	45,31	50,58	177,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 05.09.2023 (вторник)
Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета: Без диет

Сы
Ко
Ма
Ко
Хл
Ик
Бо
Ш
Ка
Ко
Хл

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	60		184	11,83	11,44	8,42	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	75	584	23,48	19,00	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины с соусом	50/20		144	8,31	8,70	8,15	282
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	610	18,03	22,60	83,72	
Итого за 05.09.2023		171	1 194	41,51	41,60	163,55	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 06.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета:

без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	495	75	520	27,48	12,50	74,43	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	50		45	0,78	2,55	4,70	2
Суп картофельный с мясом	10/200		133	5,15	4,99	16,98	77
Печень по строгановски	40/40		130	10,61	7,54	4,93	255
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	668	26,38	20,19	95,32	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 06.09.2023		189,01	1 273	54,61	32,68	190,32	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 07.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	485	14,48	16,92	68,56	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	50		62	1,27	3,35	6,59	894/83
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	35/35		191	6,50	16,99	2,91	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	676	16,06	30,47	84,22	
Итого за 07.09.2023		171	1 161	30,54	47,39	152,77	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 08.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12- 18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	635	22,06	31,97	64,77	
Обед							
Помидор порц.	35		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	20/200		122	5,23	5,70	12,57	136/94
Котлеты по-хлыновски из кур	50		140	7,91	10,28	3,86	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	705	96	566	20,94	22,77	69,20	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 08.09.2023		189,01	1 286	43,75	54,74	154,54	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./