

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 26.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Плов из кур	25/150		289	10,18	13,70	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>502</b>	<b>75</b>	<b>642</b>	<b>22,14</b>	<b>20,52</b>	<b>92,22</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	90		454	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>896</b>	<b>20,11</b>	<b>19,83</b>	<b>84,31</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>397</b>	<b>8,33</b>	<b>4,82</b>	<b>79,99</b>	
<b>Итого за 26.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 935</b>	<b>50,58</b>	<b>45,17</b>	<b>256,52</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 25.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	60		154	7,68	13,32	0,90	стр 579
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>586</b>	<b>18,25</b>	<b>25,92</b>	<b>70,14</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	90		186	14,81	13,99	0,13	439/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>813</b>	<b>29,42</b>	<b>31,90</b>	<b>102,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка со сгущенкой	100		457	8,68	16,90	67,57	426
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>543</b>	<b>9,41</b>	<b>16,94</b>	<b>88,15</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 25.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 010</b>	<b>57,68</b>	<b>75,36</b>	<b>275,07</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 27.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	90		402	15,60	37,42	0,71	302
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>1 113</b>	<b>33,42</b>	<b>62,96</b>	<b>103,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>370</b>	<b>10,92</b>	<b>12,96</b>	<b>52,38</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 27.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 156</b>	<b>74,18</b>	<b>93,83</b>	<b>253,83</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 28.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>503</b>	<b>75</b>	<b>475</b>	<b>15,10</b>	<b>16,96</b>	<b>65,46</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		457	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>15,44</b>	<b>13,73</b>	<b>62,48</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	100		304	6,90	7,12	53,20	3/130-66
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>411</b>	<b>15,10</b>	<b>10,12</b>	<b>65,00</b>	
<b>Итого за 28.09.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 621</b>	<b>45,64</b>	<b>40,81</b>	<b>192,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 29.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		133	3,09	4,67	19,76	513
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>536</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>24,78</b>	<b>23,90</b>	<b>92,89</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>96</b>	<b>692</b>	<b>22,63</b>	<b>24,97</b>	<b>94,35</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>400</b>	<b>12,80</b>	<b>9,58</b>	<b>65,80</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 29.09.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 844</b>	<b>60,81</b>	<b>59,05</b>	<b>267,74</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

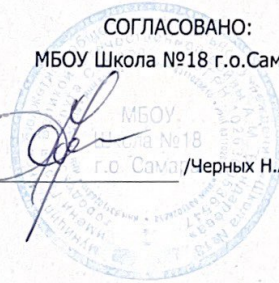
МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 02.10.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	20/50		189	8,44	6,30	24,60	513
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>75</b>	<b>605</b>	<b>18,49</b>	<b>17,47</b>	<b>93,36</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	60		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	90		186	14,81	13,99	0,13	439/94
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из св.яблок	200		109	0,12	0,12	26,89	585/94
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>853</b>	<b>31,03</b>	<b>35,48</b>	<b>102,21</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>434</b>	<b>9,38</b>	<b>6,92</b>	<b>83,65</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 02.10.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>1 959</b>	<b>59,50</b>	<b>60,47</b>	<b>293,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./