

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 01.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Каша молочная пшенная с маслом	200/5		198	6,00	6,88	27,92	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	81,2	500	16,04	18,65	66,88	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		30	0,60	2,22	2,13	ТБЛ
Рассольник ленинградский с курами	10/200		119	4,47	6,27	11,27	76
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	123,45	729	28,11	32,88	80,46	
Итого за 01.06.2023		204,65	1 229	44,15	51,53	147,34	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 02.06.2023 (пятница)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	515	77,3	531	17,34	10,71	91,59	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		64	0,97	5,40	2,76	22
Суп рисовый с мясом	15/250		175	7,02	7,44	19,88	136
Котлеты рубленые из курицы	90		182	10,75	11,84	7,96	305
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	815	127,35	949	32,92	43,34	106,60	
Итого за 02.06.2023		204,65	1 480	50,26	54,05	198,19	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 05.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		240	7,31	11,33	27,30	стр 149
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	600	84,5	547	18,28	18,23	77,60	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп карт. с вермишелью с мясом	10/200		126	5,18	4,27	16,72	82
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	120,15	740	25,87	31,38	88,57	
Итого за 05.06.2023		204,65	1 287	44,15	49,61	166,17	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моесеева А.А./

МЕНЮ

на 06.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/200		492	23,27	27,06	38,77	291
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	119,2	791	30,05	36,71	85,08	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		72	0,76	5,34	5,18	894/83
Щи из свежей капусты с мясом	10/250		96	2,11	5,20	10,16	295
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	85,45	748	19,70	36,63	84,83	
Итого за 06.06.2023		204,65	1 539	49,75	73,34	169,91	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукт	100		86	1,41	0,44	19,11	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	101,45	726	35,40	22,97	94,53	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		35	0,65	2,52	2,35	ТБЛ
Суп полевой с мясом	10/200		120	5,09	4,66	14,36	80
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	103,2	549	18,85	18,89	75,70	
Итого за 07.06.2023		204,65	1 275	54,25	41,86	170,23	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моееева А.А./

МЕНЮ

на 08.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,43	9,90		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	505	72	479	20,54	17,78	59,01	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	132,65	721	22,58	24,68	102,30	
Итого за 08.06.2023		204,65	1 200	43,12	42,46	161,31	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./