

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 19.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		240	7,31	11,33	27,30	стр 149
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	600	84,5	547	18,28	18,23	77,60	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп карт. с вермишелью с мясом	10/200		126	5,18	4,27	16,72	82
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	120,15	740	25,87	31,38	88,57	
Итого за 19.06.2023		204,65	1 287	44,15	49,61	166,17	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Начальник лагеря

/Шерстнева В.П./

/Моееева А.А./

**МЕНЮ**

на 20.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	60/200		492	23,27	27,06	38,77	291
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	119,2	791	30,05	36,71	85,08	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		72	0,76	5,34	5,18	894/83
Щи из свежей капусты с мясом	10/250		118	4,78	6,83	9,25	295
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	85,45	770	22,37	38,26	83,92	
Итого за 20.06.2023		204,65	1 561	52,42	74,97	169,00	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор _____ /Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
 МБОУ Школа №18 г.о.Самара
 Начальник лагеря _____ /Моисеева А.А./



МЕНЮ
 на 21.06.2023 (среда)
 Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Снежок	200		153	5,40	5,00	21,60	386
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	101,45	680	34,36	22,88	84,34	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		35	0,65	2,52	2,35	ТБЛ
Суп полевой с мясом	10/200		120	5,09	4,66	14,36	80
Жаркое по-домашнему с курицей	30/150		198	8,99	11,18	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	103,2	549	18,85	18,89	75,70	
Итого за 21.06.2023		204,65	1 229	53,21	41,77	160,04	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,43	9,90		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	505	72	479	20,54	17,78	59,01	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с курицей и со сметаной	10/200/5		128	4,15	6,54	13,19	57
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	132,65	721	22,58	24,68	102,30	
Итого за 22.06.2023		204,65	1 200	43,12	42,46	161,31	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:
ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моесева А.А./

МЕНЮ

на 23.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны, запеченные с сыром	150		254	8,15	8,29	36,67	276
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Банан свежий (нарезка)	100		86	1,41	0,44	19,11	338
Итого за Завтрак	500	70,1	557	15,86	12,06	96,15	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		26	0,43	2,16	1,31	20
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	820	134,55	718	24,36	31,80	83,77	
Итого за 23.06.2023		204,65	1 275	40,22	43,86	179,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 26.06.2023 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная ячневая с маслом	200/10		201	5,12	9,49	23,77	182
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	575	83,62	475	13,41	14,73	72,38	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый с мясом	10/200		173	6,37	9,20	16,24	81
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	121,03	800	28,59	35,21	92,27	
Итого за 26.06.2023		204,65	1 275	42,00	49,94	164,65	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 27.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Рис с овощами	150		139	3,12	3,53	23,58	513
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	96,45	602	25,28	22,07	75,36	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Свекольник с мясом	10/200		113	4,42	5,78	10,81	136
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	108,2	755	19,39	37,20	85,59	
Итого за 27.06.2023		204,65	1 357	44,67	59,27	160,95	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./