



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря

/Моисеева А.А./



МЕНЮ

на 09.06.2023 (пятница)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 150 | | 254 | 8,15 | 8,29 | 36,67 | 276 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 115 | 2,96 | 2,85 | 19,26 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Апельсин свежий нарезка | 100 | | 45 | 0,85 | 0,18 | 10,09 | 1062 |
| Итого за Завтрак | 500 | 70,1 | 516 | 15,30 | 11,80 | 87,13 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | | 26 | 0,43 | 2,16 | 1,31 | 20 |
| Суп с пшеном с рыбными консервами | 10/250 | | 120 | 3,92 | 4,99 | 14,83 | 136/94 |
| Гуляш из кур с соусом | 50/50 | | 250 | 12,83 | 20,50 | 3,62 | 277 |
| Рис отварной | 150 | | 133 | 2,84 | 3,47 | 22,70 | 304 |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 820 | 134,55 | 718 | 24,36 | 31,80 | 83,77 | |
| Итого за 09.06.2023 | | 204,65 | 1 234 | 39,66 | 43,60 | 170,90 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор:



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 13.06.2023 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Биточки из курицы с соусом | 60/30 | | 200 | 12,22 | 12,34 | 9,94 | 305 |
| Рис с овощами | 150 | | 139 | 3,12 | 3,53 | 23,58 | 513 |
| Яйцо вареное | 40 | | 57 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 213 |
| Какао с молоком | 200 | | 104 | 1,82 | 1,67 | 20,48 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 530 | 96,45 | 602 | 25,28 | 22,07 | 75,36 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 60 | | 70 | 0,70 | 5,34 | 4,67 | 894/83 |
| Свекольник с мясом | 10/200 | | 113 | 4,42 | 5,78 | 10,81 | 136 |
| Тефтели рыбные с соусом | 60/40 | | 239 | 7,71 | 19,91 | 7,32 | 261 |
| Картофельное пюре | 150 | | 137 | 2,44 | 5,64 | 19,06 | 312 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 770 | 108,2 | 755 | 19,39 | 37,20 | 85,59 | |
| Итого за 13.06.2023 | | 204,65 | 1 357 | 44,67 | 59,27 | 160,95 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Йогурт питьевой | 200 | | 107 | 8,20 | 3,00 | 11,80 | ТБЛ |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Яблоки свежие | 120 | | 48 | 0,45 | 0,42 | 10,70 | 338 |
| Итого за Завтрак | 520 | 103,85 | 566 | 34,99 | 14,50 | 73,94 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 60 | | 36 | 0,43 | 3,22 | 1,30 | 24 |
| Суп с вермишелью с мясом | 10/200 | | 112 | 4,78 | 4,29 | 13,49 | 334 |
| Печень, тушенная в соусе | 50/50 | | 177 | 13,88 | 9,22 | 9,57 | 261 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | стр 174 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 770 | 100,8 | 652 | 27,35 | 22,18 | 85,72 | |
| Итого за 14.06.2023 | | 204,65 | 1 218 | 62,34 | 36,68 | 159,66 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Мосеева А.А./

МЕНЮ

на 15.06.2023 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 60 | | 121 | 5,87 | 10,61 | 0,44 | 243 |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/5 | | 198 | 6,00 | 6,88 | 27,92 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 515 | 81,2 | 500 | 16,04 | 18,65 | 66,88 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров | 60 | | 30 | 0,60 | 2,22 | 2,13 | ТБЛ |
| Рассольник ленинградский с курами | 10/200 | | 119 | 4,47 | 6,27 | 11,27 | 76 |
| Гуляш из говядины с соусом | 30/60 | | 243 | 14,48 | 19,07 | 3,30 | 373 |
| Каша пшеничная | 150 | | 128 | 3,81 | 2,96 | 21,66 | 513 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 760 | 123,45 | 716 | 27,48 | 31,05 | 82,09 | |
| Итого за 15.06.2023 | | 204,65 | 1 216 | 43,52 | 49,70 | 148,97 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Начальник лагеря



/Моееева А.А./

МЕНЮ

на 16.06.2023 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Макаронник с мясом | 15/150 | | 296 | 12,14 | 9,22 | 41,19 | 292 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Банан свежий (нарезка) | 100 | | 86 | 1,41 | 0,44 | 19,11 | 338 |
| Итого за Завтрак | 515 | 77,3 | 572 | 17,90 | 10,97 | 100,61 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | | 64 | 0,97 | 5,40 | 2,76 | 22 |
| Суп рисовый с мясом | 15/250 | | 175 | 7,02 | 7,44 | 19,88 | 136 |
| Котлеты рубленные из курицы | 90 | | 182 | 10,75 | 11,84 | 7,96 | 305 |
| Гороховое пюре | 150 | | 340 | 9,83 | 17,98 | 34,69 | 199 |
| Сок фруктовый | 200 | | 87 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 389 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 815 | 127,35 | 949 | 32,92 | 43,34 | 106,60 | |
| Итого за 16.06.2023 | | 204,65 | 1 521 | 50,82 | 54,31 | 207,21 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./