

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 03.05.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		40	0,37	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	75	615	29,97	18,71	81,94	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		273	12,87	13,74	24,45	276
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	710	96	619	22,17	21,70	83,81	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 03.05.2023		189,01	1 319	52,89	40,41	186,32	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 04.05.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	568	20,13	25,24	65,34	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	96	677	19,35	21,65	101,04	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 04.05.2023		189,01	1 312	40,08	47,49	181,08	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./