

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 10.05.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 130/20 | | 309 | 23,00 | 10,60 | 30,33 | 223 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Яблоко свежее | 100 | | 45 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 535 | 27,57 | 12,16 | 78,65 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 88 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 73 |
| Суп гороховый с курицей | 10/200 | | 173 | 6,03 | 9,28 | 16,24 | 81 |
| Куры в соусе | 50/50 | | 197 | 12,79 | 14,79 | 3,18 | 290 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из кураги | 180 | | 77 | 0,66 | 0,04 | 18,52 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 750 | 96 | 820 | 28,85 | 36,26 | 94,50 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 18,01 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 10.05.2023 | | 189,01 | 1 440 | 57,17 | 48,42 | 193,72 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./