

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 11.05.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Колбаса вар.отварная | 90 | | 207 | 10,84 | 17,59 | 1,22 | 243 |
| Омлет | 160 | | 186 | 10,04 | 12,27 | 8,75 | 284 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 574 | 25,05 | 31,01 | 48,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| Маринад овощной из моркови | 60 | | 70 | 0,70 | 5,34 | 4,67 | 894/83 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | | 127 | 2,42 | 5,85 | 16,11 | 129 |
| Капуста тушеная с мясом | 20/150 | | 157 | 9,44 | 8,82 | 9,86 | 482 |
| Компот из кураги | 180 | | 77 | 0,66 | 0,04 | 18,52 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 720 | 96 | 533 | 16,55 | 20,53 | 70,27 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 18,01 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 11.05.2023 | | 189,01 | 1 174 | 42,20 | 52,14 | 133,47 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 12.05.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Макаронник с мясом | 35/200 | | 426 | 19,18 | 14,41 | 54,87 | 292 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 495 | 75 | 674 | 23,58 | 22,10 | 95,25 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 88 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 73 |
| Суп - харчо | 200 | | 121 | 1,94 | 6,36 | 13,98 | 154/94 |
| Биточки из курицы с соусом | 60/40 | | 204 | 12,12 | 12,58 | 10,47 | 305 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Кисель фруктовый | 180 | | 51 | 0,02 | 0,02 | 12,83 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 740 | 96 | 707 | 22,88 | 32,21 | 81,48 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 18,01 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 12.05.2023 | | 189,01 | 1 466 | 47,21 | 54,31 | 197,30 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 13.05.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,90 | | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 270/10 | | 296 | 7,93 | 11,28 | 40,80 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 545 | 75 | 525 | 15,37 | 16,34 | 79,32 | |
| Итого за 13.05.2023 | | 75 | 525 | 15,37 | 16,34 | 79,32 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:
 ООО "КШП Виктория"
 Директор
 Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
 МБОУ Школа №18 г.о.Самара
 Директор
 Черных Н.А./

МЕНЮ

на 16.05.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Плов из говядины | 35/200 | | 417 | 16,08 | 19,16 | 45,08 | 403/94 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 495 | 75 | 638 | 19,59 | 26,05 | 81,25 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | | 67 | 0,97 | 4,57 | 5,63 | 75 |
| Щи из свежей капусты | 200 | | 77 | 1,69 | 4,16 | 8,13 | 88 |
| Биточки из говядины с соусом | 55/40 | | 163 | 8,61 | 9,94 | 9,73 | 795 |
| Гороховое пюре | 150 | | 340 | 9,83 | 17,98 | 34,69 | 199 |
| Кисель фруктовый | 180 | | 51 | 0,02 | 0,02 | 12,83 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 735 | 96 | 800 | 24,46 | 37,15 | 92,12 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 18,01 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 16.05.2023 | | 189,01 | 1 505 | 44,65 | 63,80 | 188,07 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 15.05.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,89 | | 15 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 250/10 | | 246 | 7,03 | 11,58 | 28,51 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 525 | 75 | 475 | 14,47 | 16,63 | 67,03 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 88 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 73 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | | 74 | 1,11 | 4,19 | 7,92 | 102 |
| Печень тушеная в соусе | 45/45 | | 159 | 12,39 | 8,63 | 8,04 | 408/94 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 76 | 0,43 | 0,16 | 18,20 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 730 | 96 | 639 | 22,73 | 26,23 | 78,36 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 18,01 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 15.05.2023 | | 189,01 | 1 199 | 37,95 | 42,87 | 165,96 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./