

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 24.05.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная с маслом	200/5		261	4,69	6,19	21,70	2стр174
Какао с молоком	200		129	2,81	2,29	24,17	1184
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		45	0,40	0,40	9,80	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>537</b>	<b>11,24</b>	<b>9,36</b>	<b>76,78</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		71	1,06	4,57	6,48	54
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>754</b>	<b>27,96</b>	<b>32,74</b>	<b>87,23</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 24.05.2023</b>		<b>189,01</b>	<b>1 376</b>	<b>39,95</b>	<b>42,10</b>	<b>184,58</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 25.05.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	90		207	10,84	17,59	1,22	243
Омлет	160		186	10,04	12,27	8,75	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>574</b>	<b>25,05</b>	<b>31,01</b>	<b>48,50</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		227	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		257	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>96</b>	<b>733</b>	<b>16,55</b>	<b>20,53</b>	<b>70,27</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>18,01</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 25.05.2023</b>		<b>189,01</b>	<b>1 374</b>	<b>42,20</b>	<b>52,14</b>	<b>133,47</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 26.05.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>674</b>	<b>23,58</b>	<b>22,10</b>	<b>95,25</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп - харчо	200		121	1,94	6,36	13,98	154/94
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>707</b>	<b>22,88</b>	<b>32,21</b>	<b>81,48</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 26.05.2023</b>		<b>189,01</b>	<b>1 466</b>	<b>47,21</b>	<b>54,31</b>	<b>197,30</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./