

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 20.04.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	568	20,13	25,24	65,34	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Котлеты из говядины с соусом	55/40		157	8,63	9,22	9,76	309
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	375
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	003
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	96	677	19,35	21,65	101,04	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 20.04.2023		189,01	1 312	40,08	47,49	181,08	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 21.04.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/200		345	15,37	15,02	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	485	75	566	18,88	21,91	73,20	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
Суп картофельный с курами	10/200		128	4,49	5,32	15,44	77
Биточки рыбные с соусом	70/20		253	8,57	20,64	8,13	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	729	19,99	34,82	83,64	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 21.04.2023		189,01	1 380	39,62	56,73	177,41	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 22.04.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	75	664	26,06	22,51	89,12	
Итого за 22.04.2023		75	664	26,06	22,51	89,12	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.04.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	55		149	12,56	10,89		16
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	75	581	23,13	23,49	69,24	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	820	28,85	36,26	94,50	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 24.04.2023		189,01	1 486	52,73	59,75	184,31	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 25.04.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	658	21,18	29,04	77,92	
Обед							
Салат картофельный с солеными огурцами	60		54	0,89	2,79	6,36	22
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	180		78	0,90	0,18	18,18	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745	96	713	17,82	32,46	87,69	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 25.04.2023		189,01	1 438	39,60	62,10	180,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./