

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 26.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с повидлом	110/40		378	20,27	13,33	44,29	297
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		45	0,40	0,40	9,80	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	613	25,02	15,04	94,40	
Обед							
Икра свекольная	60		71	1,06	4,57	6,48	54
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Гуляш из говядины с соусом	30/60		243	14,48	19,07	3,30	373
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	754	27,96	32,74	87,23	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 26.04.2023		189,01	1 452	53,73	47,78	202,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



МБОУ 'Школа №18 г.о. Самара'

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.04.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	90		207	10,84	17,59	1,22	243
Омлет	160		186	10,04	12,27	8,75	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	574	25,05	31,01	48,50	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	96	533	16,55	20,53	70,27	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 27.04.2023		189,01	1 174	42,20	52,14	133,47	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 28.04.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	674	23,58	22,10	95,25	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп - харчо	200		121	1,94	6,36	13,98	154/94
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	707	22,88	32,21	81,48	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 28.04.2023		189,01	1 466	47,21	54,31	197,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 29.04.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	545	75	525	15,37	16,34	79,32	
Итого за 29.04.2023		75	525	15,37	16,34	79,32	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 02.05.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	638	19,59	26,05	81,25	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	55/40		163	8,61	9,94	9,73	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	96	800	24,46	37,15	92,12	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 02.05.2023		189,01	1 505	44,65	63,80	188,07	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./