

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 19.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	120		48	0,45	0,43	10,70	338
Итого за Завтрак	500	75	572	26,68	16,50	79,36	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
суп полевой с курами	20/250		169	7,45	7,78	17,28	318
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		273	12,87	13,74	24,45	276
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	670	24,93	24,75	86,84	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 19.04.2023		189,01	1 327	52,36	41,25	186,77	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./