

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 01.03.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	120		48	0,45	0,43	10,70	338
Итого за Завтрак	500	75	572	26,68	16,50	79,36	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
суп полевой с курами	20/250		169	7,45	7,78	17,28	318
Жаркое по-домашнему с курицей	40/150		273	12,87	13,74	24,45	276
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	670	24,93	24,75	86,84	
Итого за 01.03.2023		171	1 242	51,61	41,25	166,20	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 02.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	180		160	3,41	4,16	27,24	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	70	595	20,70	25,93	69,88	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	96	673	19,65	21,57	100,04	
Итого за 02.03.2023		166	1 268	40,35	47,50	169,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 03.03.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/160		292	13,69	13,15	29,62	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	445	75	513	17,20	20,04	65,79	
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
Суп картофельный с курами	10/200		128	4,49	5,32	15,44	77
Биточки из рыбные	90		311	10,83	25,69	9,00	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	788	22,24	39,86	84,51	
Итого за 03.03.2023		171	1 301	39,44	59,90	150,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 04.03.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Биточки из курицы	235 55		388 168	14 10,85	15 10,51	47 7,72	305
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	632	24,69	20,67	86,90	
Итого за 04.03.2023		75	632	24,69	20,67	86,90	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 06.03.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	55		149	12,56	10,89		16
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	75	581	23,13	23,49	69,24	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Куры в соусе	50/50		199	12,86	14,80	3,55	302
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	822	28,92	36,27	94,87	
Итого за 06.03.2023		171	1 403	52,05	59,76	164,11	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 07.03.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из кур	25/200		460	17,77	24,38	42,27	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	75	710	21,31	34,46	78,48	
Обед							
Салат картофельный с солеными огурцами	60		54	0,89	2,79	6,36	22
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	180		78	0,90	0,18	18,18	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745	96	713	17,82	32,46	87,69	
Итого за 07.03.2023		171	1 423	39,13	66,92	166,17	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./