

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

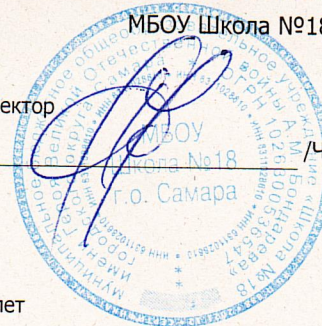
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 09.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	75		173	9,03	14,66	1,02	243
Омлет	150		174	9,41	11,50	8,21	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	475	75	528	22,61	27,32	47,75	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	542	16,63	20,53	72,33	
Итого за 09.03.2023		171	1 069	39,24	47,85	120,08	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 10.03.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	674	23,58	22,10	95,25	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп - харчо с курицей	15/250		197	6,12	11,44	17,47	154/94
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	785	96	768	26,77	36,17	84,35	
Итого за 10.03.2023		171	1 442	50,35	58,27	179,60	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор



/Шерстнева В.П./



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 11.03.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	545	75	540	16,24	16,95	80,78	
Итого за 11.03.2023		75	540	16,24	16,95	80,78	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./


МЕНЮ

на 13.03.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20		64	4,36	5,19		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Кофейный напиток с молоком	200		126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	517	17,07	19,89	67,52	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп картофельный с фасолью	200		74	1,11	4,19	7,92	102
Печень тушеная в соусе	45/45		159	12,39	8,63	8,04	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	96	647	22,78	26,25	80,38	
Итого за 13.03.2023		171	1 164	39,85	46,14	147,90	

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир  /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 14.03.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	638	19,59	26,05	81,25	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины*	60		156	9,10	9,60	8,39	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	96	781	24,80	35,50	90,75	
Итого за 14.03.2023		171	1 419	44,39	61,55	172,00	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./