

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 30.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	80		184	9,63	15,63	1,09	243
Омлет	160		186	10,04	12,27	8,75	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	75	551	23,84	29,06	48,36	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		70	0,70	5,34	4,67	894/83
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	740	96	542	16,63	20,53	72,33	
Итого за 30.03.2023		171	1 093	40,47	49,59	120,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 31.03.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	674	23,58	22,10	95,25	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп - харчо	200		121	1,94	6,36	13,98	154/94
Биточки из курицы	90		275	17,75	17,19	12,64	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	96	778	28,51	36,82	83,65	
Итого за 31.03.2023		171	1 452	52,09	58,92	178,90	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./