

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 01.02.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	120		48	0,45	0,43	10,70	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>572</b>	<b>26,68</b>	<b>16,50</b>	<b>79,36</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Жаркое по-домашнему с курицей	25/150		183	7,82	10,08	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>96</b>	<b>582</b>	<b>18,54</b>	<b>22,99</b>	<b>75,26</b>	
<b>Итого за 01.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 154</b>	<b>45,22</b>	<b>39,49</b>	<b>154,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 02.02.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Рис отварной	180		160	3,41	4,16	27,24	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>520</b>	<b>16,85</b>	<b>19,77</b>	<b>68,79</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>96</b>	<b>662</b>	<b>19,49</b>	<b>20,81</b>	<b>99,11</b>	
<b>Итого за 02.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 182</b>	<b>36,34</b>	<b>40,58</b>	<b>167,89</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 03.02.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/160		292	13,69	13,15	29,62	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>445</b>	<b>75</b>	<b>513</b>	<b>17,20</b>	<b>20,04</b>	<b>65,79</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	60		32	0,49	2,70	1,38	22
Суп с курами	200/10		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	90		311	10,83	25,69	9,00	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>796</b>	<b>22,58</b>	<b>39,49</b>	<b>87,13</b>	
<b>Итого за 03.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 309</b>	<b>39,78</b>	<b>59,53</b>	<b>152,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

\_\_\_\_\_

/Шерстнева В.П./

Директор

\_\_\_\_\_

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 04.02.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Макаронные изделия отварные	180		220	6,01	4,43	38,87	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>632</b>	<b>24,69</b>	<b>20,67</b>	<b>86,90</b>	
<b>Итого за 04.02.2023</b>		<b>75</b>	<b>632</b>	<b>24,69</b>	<b>20,67</b>	<b>86,90</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 06.02.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная пшеничная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>532</b>	<b>19,93</b>	<b>19,52</b>	<b>69,27</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Куры в соусе	50/50		199	12,86	14,80	3,55	302
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>822</b>	<b>28,92</b>	<b>36,27</b>	<b>94,87</b>	
<b>Итого за 06.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 354</b>	<b>48,84</b>	<b>55,79</b>	<b>164,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 07.02.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из кур	25/200		460	17,77	24,38	42,27	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>75</b>	<b>710</b>	<b>21,31</b>	<b>34,46</b>	<b>78,48</b>	
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с солеными огурцами	60		54	0,89	2,79	6,36	22
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	180		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>96</b>	<b>722</b>	<b>17,92</b>	<b>32,48</b>	<b>89,71</b>	
<b>Итого за 07.02.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 432</b>	<b>39,23</b>	<b>66,94</b>	<b>168,19</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./