

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 24.01.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	25/200		460	17,77	24,38	42,27	449/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>485</b>	<b>75</b>	<b>681</b>	<b>21,28</b>	<b>31,27</b>	<b>78,44</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	30		3	0,23	0,03	0,44	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>96</b>	<b>714</b>	<b>17,82</b>	<b>32,13</b>	<b>88,47</b>	
<b>Итого за 24.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 395</b>	<b>39,10</b>	<b>63,40</b>	<b>166,91</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



### МЕНЮ

на 25.01.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	130/10		298	14,23	11,49	34,35	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>554</b>	<b>25,47</b>	<b>15,19</b>	<b>78,82</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		59	0,88	3,81	5,40	54
Суп с вермишелью с курицей	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>96</b>	<b>630</b>	<b>21,23</b>	<b>21,75</b>	<b>87,75</b>	
<b>Итого за 25.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 184</b>	<b>46,70</b>	<b>36,94</b>	<b>166,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 26.01.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	75		173	9,03	14,65	1,02	243
Омлет	150		174	9,41	11,50	8,21	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>75</b>	<b>528</b>	<b>22,61</b>	<b>27,32</b>	<b>47,75</b>	
<b>Обед</b>							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>96</b>	<b>530</b>	<b>16,51</b>	<b>19,64</b>	<b>71,55</b>	
<b>Итого за 26.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 058</b>	<b>39,12</b>	<b>46,95</b>	<b>119,30</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 27.01.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>674</b>	<b>23,58</b>	<b>22,10</b>	<b>95,25</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп - харчо с курицей	15/250		197	6,12	11,44	17,47	154/94
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>96</b>	<b>723</b>	<b>24,63</b>	<b>32,93</b>	<b>82,44</b>	
<b>Итого за 27.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 397</b>	<b>48,21</b>	<b>55,03</b>	<b>177,69</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

### МЕНЮ

на 28.01.2023 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	270/10		296	7,93	11,28	40,80	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>75</b>	<b>540</b>	<b>16,24</b>	<b>16,95</b>	<b>80,78</b>	
<b>Итого за 28.01.2023</b>		<b>75</b>	<b>540</b>	<b>16,24</b>	<b>16,95</b>	<b>80,78</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КСП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 30.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>464</b>	<b>14,24</b>	<b>16,39</b>	<b>64,74</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп картофельный с фасолью	200		74	1,11	4,19	7,92	102
Печень тушеная в соусе	45/45		159	12,39	8,63	8,04	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>96</b>	<b>633</b>	<b>22,61</b>	<b>24,92</b>	<b>79,87</b>	
<b>Итого за 30.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 097</b>	<b>36,85</b>	<b>41,32</b>	<b>144,61</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



ООО "КШП Виктория"

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 31.01.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>638</b>	<b>19,59</b>	<b>26,05</b>	<b>81,25</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	45		5	0,35	0,04	0,66	стр 579
Щи из свежей капусты	230		88	1,94	4,78	9,35	88
Биточки из говядины*	55		143	8,34	8,80	7,69	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>96</b>	<b>735</b>	<b>23,81</b>	<b>32,11</b>	<b>87,76</b>	
<b>Итого за 31.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 373</b>	<b>43,40</b>	<b>58,16</b>	<b>169,01</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Коротина В. С./