

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

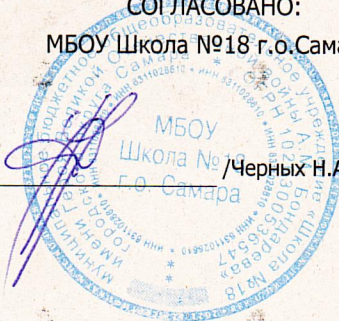


/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 12.01.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

*вехос* *каюф*

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>532</b>	<b>19,93</b>	<b>19,52</b>	<b>69,27</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>96</b>	<b>794</b>	<b>25,86</b>	<b>32,66</b>	<b>99,05</b>	
<b>Итого за 12.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 326</b>	<b>45,79</b>	<b>52,18</b>	<b>168,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор *Е.А.* /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир *В.С.* /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 13.01.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	25/190		911	30,47	22,26	147,23	431/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>475</b>	<b>75</b>	<b>1 159</b>	<b>34,87</b>	<b>29,95</b>	<b>187,61</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп - харчо с курицей	15/250		197	6,12	11,44	17,47	154/94
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>96</b>	<b>723</b>	<b>24,63</b>	<b>32,93</b>	<b>82,44</b>	
<b>Итого за 13.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 882</b>	<b>59,50</b>	<b>62,88</b>	<b>270,05</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 16.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>464</b>	<b>14,24</b>	<b>16,39</b>	<b>64,74</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>96</b>	<b>593</b>	<b>18,56</b>	<b>22,56</b>	<b>79,22</b>	
<b>Итого за 16.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 057</b>	<b>32,80</b>	<b>38,95</b>	<b>143,96</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 17.01.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>638</b>	<b>19,59</b>	<b>26,05</b>	<b>81,25</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	35		4	0,27	0,04	0,51	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>96</b>	<b>729</b>	<b>23,15</b>	<b>31,72</b>	<b>87,72</b>	
<b>Итого за 17.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 367</b>	<b>42,74</b>	<b>57,77</b>	<b>168,97</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 18.01.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	120		48	0,45	0,43	10,70	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>572</b>	<b>26,68</b>	<b>16,50</b>	<b>79,36</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп полевой с курицей	10/250		138	5,80	6,53	13,94	136
Жаркое по-домашнему с курицей	25/150		183	7,82	10,08	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>96</b>	<b>582</b>	<b>18,54</b>	<b>22,99</b>	<b>75,26</b>	
<b>Итого за 18.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 154</b>	<b>45,22</b>	<b>39,49</b>	<b>154,62</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 19.01.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Рис отварной	180		160	3,41	4,16	27,24	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>520</b>	<b>16,85</b>	<b>19,77</b>	<b>68,79</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	40		45	0,65	3,05	3,75	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>96</b>	<b>672</b>	<b>19,66</b>	<b>20,96</b>	<b>100,95</b>	
<b>Итого за 19.01.2023</b>		<b>171</b>	<b>1 191</b>	<b>36,51</b>	<b>40,73</b>	<b>169,74</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./





УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

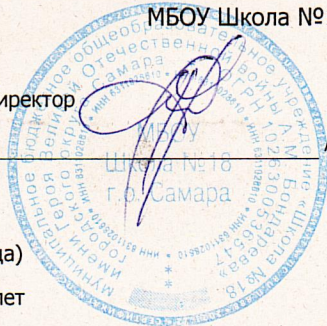
/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 20.01.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/160		292	13,69	13,15	29,62	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>445</b>	<b>75</b>	<b>513</b>	<b>17,20</b>	<b>20,04</b>	<b>65,79</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	65		225	7,82	18,55	6,50	255
Картофельное пюре	160		146	2,60	6,02	20,33	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>696</b>	<b>19,44</b>	<b>30,06</b>	<b>86,80</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>435</b>	<b>75</b>	<b>529</b>	<b>18,67</b>	<b>18,41</b>	<b>72,02</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	50		173	6,01	14,27	5,00	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>725</b>	<b>96</b>	<b>635</b>	<b>17,47</b>	<b>25,40</b>	<b>84,03</b>	
<b>Итого за 20.01.2023</b>		<b>342</b>	<b>2 373</b>	<b>72,77</b>	<b>93,91</b>	<b>308,63</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



ООО "КШП Виктория" УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 23.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная пшенная с маслом	10/250		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>541</b>	<b>20,23</b>	<b>19,70</b>	<b>70,66</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>818</b>	<b>26,53</b>	<b>33,15</b>	<b>103,37</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Ветчина	40		108	9,14	7,92		16
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>532</b>	<b>19,93</b>	<b>19,52</b>	<b>69,27</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с курами	10/250		212	6,97	11,45	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>96</b>	<b>794</b>	<b>25,86</b>	<b>32,66</b>	<b>99,05</b>	
<b>Итого за 23.01.2023</b>		<b>342</b>	<b>2 685</b>	<b>92,54</b>	<b>105,03</b>	<b>342,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./