

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 20.12.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>70</b>	<b>512</b>	<b>13,71</b>	<b>19,66</b>	<b>69,97</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	15		2	0,12	0,02	0,38	112
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>90</b>	<b>727</b>	<b>23,00</b>	<b>31,70</b>	<b>87,59</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 20.12.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 306</b>	<b>37,31</b>	<b>51,96</b>	<b>172,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./