

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 28.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50	32,2	135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	215/5	26,6	194	6,00	6,88	27,01	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200	7,7	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>510</b>	<b>21,59</b>	<b>17,94</b>	<b>65,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50	14,3	73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250	9,7	181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35	35,3	138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150	12,4	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200	14,8	86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>90</b>	<b>763</b>	<b>23,40</b>	<b>30,33</b>	<b>99,05</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200	19,09	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 28.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 358</b>	<b>45,74</b>	<b>48,27</b>	<b>185,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 29.11.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	12,8	58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	30/150	41,8	305	11,41	14,87	31,31	291
Какао с молоком	200	11,9	110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>440</b>	<b>70</b>	<b>575</b>	<b>16,45</b>	<b>23,30</b>	<b>74,70</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15	6,2	2	0,12	0,01	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10	14,4	131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40	42,2	134	8,65	7,56	7,92	261
Перловка с овощами	150	9,4	152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200	14,3	87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>608</b>	<b>18,64</b>	<b>19,77</b>	<b>88,85</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 29.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 250</b>	<b>35,70</b>	<b>43,66</b>	<b>178,25</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 30.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	130/10	42,5	298	14,23	11,49	34,35	224
Йогурт питьевой	180	24	96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>70</b>	<b>496</b>	<b>24,95</b>	<b>14,67</b>	<b>66,08</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	35	4,4	41	0,62	2,67	3,78	54
Суп с вермишелью с курами	10/250	15,6	131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30	44	122	7,88	8,82	2,88	401
Каша пшеничная	150	8,9	152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200	13,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>90</b>	<b>632</b>	<b>21,47</b>	<b>21,12</b>	<b>89,49</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200	19,09	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 30.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 214</b>	<b>47,17</b>	<b>35,79</b>	<b>176,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 01.12.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	50	25,5	115	6,02	9,77	0,68	243
Омлет	130	33,4	151	8,16	9,97	7,11	284
Кофейный напиток с молоком	200	7,6	79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>70</b>	<b>447</b>	<b>18,35</b>	<b>20,90</b>	<b>46,31</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25	6,1	5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	15,5	127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150	50	157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200	14,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>90</b>	<b>485</b>	<b>16,24</b>	<b>15,24</b>	<b>70,56</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 01.12.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>999</b>	<b>35,19</b>	<b>36,74</b>	<b>131,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 02.12.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10	12,4	58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150	44,5	296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200	9,6	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>70</b>	<b>544</b>	<b>16,54</b>	<b>16,91</b>	<b>81,57</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25	7,4	4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250	15,1	151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	60	39,8	184	11,83	11,46	8,42	305
Каша гречневая	150	12,5	141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200	11,7	57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50	3,5	102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>638</b>	<b>22,26</b>	<b>24,72</b>	<b>81,93</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 02.12.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 249</b>	<b>39,40</b>	<b>42,23</b>	<b>178,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./