

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 11.11.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>70</b>	<b>529</b>	<b>18,67</b>	<b>18,41</b>	<b>72,02</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	50		64	6,45	1,98	5,14	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>13,13</b>	<b>86,35</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 11.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 149</b>	<b>37,45</b>	<b>31,54</b>	<b>178,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 14.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	215/5		194	6,00	6,88	27,01	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>510</b>	<b>21,59</b>	<b>17,94</b>	<b>65,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>90</b>	<b>794</b>	<b>26,20</b>	<b>32,58</b>	<b>99,05</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 14.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 389</b>	<b>48,54</b>	<b>50,52</b>	<b>185,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 15.11.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>70</b>	<b>643</b>	<b>19,80</b>	<b>27,98</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,01	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>608</b>	<b>18,64</b>	<b>19,77</b>	<b>88,85</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 15.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 318</b>	<b>39,05</b>	<b>48,34</b>	<b>181,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 16.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	130/10		298	14,23	11,49	34,35	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>370</b>	<b>70</b>	<b>496</b>	<b>24,95</b>	<b>14,67</b>	<b>66,08</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	54
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>90</b>	<b>632</b>	<b>21,47</b>	<b>21,12</b>	<b>89,49</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 16.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 214</b>	<b>47,17</b>	<b>35,79</b>	<b>176,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

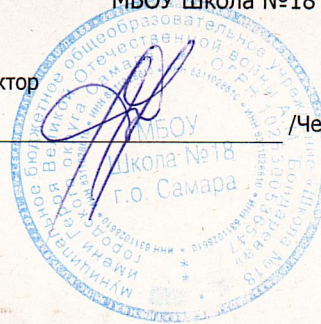


Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 17.11.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Омлет	130		151	8,16	9,97	7,11	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>70</b>	<b>447</b>	<b>18,35</b>	<b>20,90</b>	<b>46,31</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>705</b>	<b>90</b>	<b>485</b>	<b>16,24</b>	<b>15,24</b>	<b>70,56</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 17.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>999</b>	<b>35,19</b>	<b>36,74</b>	<b>131,57</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 18.11.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>70</b>	<b>544</b>	<b>16,54</b>	<b>16,91</b>	<b>81,57</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>640</b>	<b>22,30</b>	<b>24,68</b>	<b>82,20</b>	
<b>Доп.витаминация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 18.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 251</b>	<b>39,45</b>	<b>42,19</b>	<b>178,47</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 21.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>443</b>	<b>14,51</b>	<b>13,81</b>	<b>65,14</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>90</b>	<b>593</b>	<b>18,56</b>	<b>22,56</b>	<b>79,22</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 21.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 121</b>	<b>33,82</b>	<b>36,37</b>	<b>164,93</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

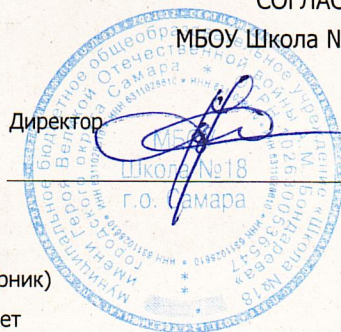
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 22.11.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>70</b>	<b>512</b>	<b>13,71</b>	<b>19,66</b>	<b>69,97</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	20		3	0,16	0,02	0,50	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>90</b>	<b>749</b>	<b>25,38</b>	<b>33,41</b>	<b>86,80</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 22.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 328</b>	<b>39,69</b>	<b>53,67</b>	<b>171,47</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 23.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>380</b>	<b>70</b>	<b>524</b>	<b>26,23</b>	<b>16,07</b>	<b>68,66</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>90</b>	<b>612</b>	<b>21,95</b>	<b>23,70</b>	<b>77,55</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 23.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 221</b>	<b>48,93</b>	<b>39,77</b>	<b>166,78</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 24.11.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>493</b>	<b>16,28</b>	<b>19,08</b>	<b>64,25</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>683</b>	<b>19,82</b>	<b>21,72</b>	<b>101,89</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 24.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 243</b>	<b>36,70</b>	<b>41,40</b>	<b>180,84</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Щерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 25.11.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>70</b>	<b>529</b>	<b>18,67</b>	<b>18,41</b>	<b>72,02</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	50		64	6,45	1,98	5,14	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>13,13</b>	<b>86,35</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 25.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 149</b>	<b>37,45</b>	<b>31,54</b>	<b>178,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./