

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 09.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестоимость, (руб.)	№ рец
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная со сгущенкой	110/20		334	21,88	14,76	28,35	28,93	297/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	3,37	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>380</b>	<b>70</b>	<b>524</b>	<b>26,23</b>	<b>16,07</b>	<b>68,66</b>	<b>35,01</b>	
<b>Обед</b>								
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	2,24	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	4,76	318
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	17,59	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	3,11	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>90</b>	<b>612</b>	<b>21,95</b>	<b>23,70</b>	<b>77,55</b>	<b>30,41</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>								
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	12,00	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	<b>12,00</b>	
<b>Итого за 09.11.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 221</b>	<b>48,93</b>	<b>39,77</b>	<b>166,78</b>	<b>77,42</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./