

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 07.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестоимость, (руб.)	№ рец
Завтрак								
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		8,06	15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	11,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		115	2,96	2,85	19,26	8,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Завтрак	490	70	461	15,77	15,02	65,58	31,31	
Обед								
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	4,64	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	5,27	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	13,24	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	4,81	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	5,47	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Обед	760	90	593	18,56	22,56	79,22	36,14	
Доп.витаминация								
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	12,50	007
Итого за Доп.витаминация	200	19,09	85	0,75		20,57	12,50	
Итого за 07.11.2022		179,09	1 139	35,08	37,58	165,37	79,95	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 08.11.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестоимость, (руб.)	№ рец
Завтрак								
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	5,15	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	20,47	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	1,40	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Завтрак	430	70	512	13,71	19,66	69,97	29,73	
Обед								
Огурцы свежие	20		3	0,16	0,02	0,50	1,80	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	7,17	295
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	18,46	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	4,49	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	4,49	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Обед	730	90	749	25,38	33,41	86,80	39,12	
Доп.витаминизация								
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	9,90	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	9,90	
Итого за 08.11.2022		179,09	1 328	39,69	53,67	171,47	78,75	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

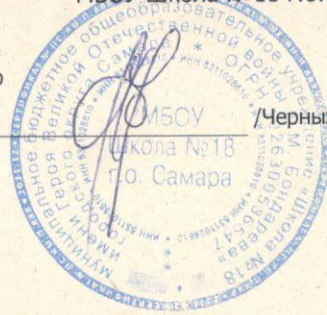
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 10.11.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	Себестоимость, (руб.)	№ рец
Завтрак								
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	11,01	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	5,51	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	3,73	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Завтрак	470	70	493	16,28	19,08	64,25	22,96	
Обед								
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	2,57	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	4,11	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	21,72	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	4,74	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	3,82	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	2,71	003
Итого за Обед	755	90	683	19,82	21,72	101,89	39,67	
Доп.витаминизация								
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	16,05	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	16,05	
Итого за 10.11.2022		179,09	1 243	36,70	41,40	180,84	78,68	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./