

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 05.10.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:  Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>380</b>	<b>70</b>	<b>450</b>	<b>26,17</b>	<b>12,31</b>	<b>58,63</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой мясом	10/250		124	4,97	5,34	13,94	136
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>90</b>	<b>599</b>	<b>24,23</b>	<b>23,50</b>	<b>72,50</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 05.10.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 134</b>	<b>51,15</b>	<b>35,81</b>	<b>151,70</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 06.10.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из кур с соусом	50/50		250	12,83	20,50	3,62	277
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>568</b>	<b>20,13</b>	<b>25,24</b>	<b>65,34</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>701</b>	<b>20,14</b>	<b>22,22</b>	<b>105,09</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 06.10.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 336</b>	<b>40,87</b>	<b>48,06</b>	<b>185,13</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 07.10.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>70</b>	<b>529</b>	<b>18,67</b>	<b>18,41</b>	<b>72,02</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Биточки из рыбные	50		64	6,45	1,98	5,14	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>90</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>13,13</b>	<b>86,35</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 07.10.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 149</b>	<b>37,45</b>	<b>31,54</b>	<b>178,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 08.10.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Биточки из курицы	55		169	9,14	10,82	8,72	460
Макаронные изделия отварные	170		228	6,04	4,75	40,34	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>75</b>	<b>641</b>	<b>23,01</b>	<b>21,31</b>	<b>89,37</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	10		36	2,32	2,95		15/2005
Биточки из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	170		228	6,04	4,75	40,34	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>480</b>	<b>70</b>	<b>608</b>	<b>21,02</b>	<b>18,85</b>	<b>88,58</b>	
<b>Итого за 08.10.2022</b>		<b>145</b>	<b>1 249</b>	<b>44,03</b>	<b>40,16</b>	<b>177,94</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 10.10.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшенная с маслом	215/5		194	6,00	6,88	27,01	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>510</b>	<b>21,59</b>	<b>17,94</b>	<b>65,53</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>90</b>	<b>812</b>	<b>26,52</b>	<b>33,08</b>	<b>102,25</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Итого за 10.10.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 407</b>	<b>48,86</b>	<b>51,02</b>	<b>188,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 11.10.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>70</b>	<b>643</b>	<b>19,80</b>	<b>27,98</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,01	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>608</b>	<b>18,64</b>	<b>19,77</b>	<b>88,85</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Итого за 11.10.2022</b>		<b>179,09</b>	<b>1 318</b>	<b>39,05</b>	<b>48,34</b>	<b>181,35</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./