

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 12.10.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью с повидлом | 130/10 | | 298 | 14,23 | 11,49 | 34,35 | 224 |
| Йогурт питьевой | 180 | | 96 | 7,38 | 2,70 | 10,62 | ТБЛ |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 370 | 70 | 496 | 24,95 | 14,67 | 66,08 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра свекольная | 35 | | 41 | 0,62 | 2,67 | 3,78 | 54 |
| Суп с вермишелью с курами | 10/250 | | 131 | 4,95 | 4,87 | 16,85 | 112 |
| Гуляш из говядины с соусом | 25/30 | | 122 | 7,88 | 8,82 | 2,88 | 401 |
| Каша пшеничная | 150 | | 152 | 4,20 | 4,10 | 24,65 | стр 174 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 750 | 90 | 632 | 21,47 | 21,12 | 89,49 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 19,09 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 12.10.2022 | | 179,09 | 1 214 | 47,17 | 35,79 | 176,14 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 13.10.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Колбаса вар.отварная | 50 | | 115 | 6,02 | 9,77 | 0,68 | 243 |
| Омлет | 130 | | 151 | 8,16 | 9,97 | 7,11 | 284 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 430 | 70 | 447 | 18,35 | 20,90 | 46,31 | |
| Обед | | | | | | | |
| Помидор порц. | 25 | | 5 | 0,26 | 0,04 | 0,86 | 71/2005 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | | 127 | 2,42 | 5,85 | 16,11 | 129 |
| Капуста тушеная с мясом | 20/150 | | 157 | 9,44 | 8,82 | 9,86 | 482 |
| Компот из кураги | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 705 | 90 | 485 | 16,24 | 15,24 | 70,56 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 19,09 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 13.10.2022 | | 179,09 | 999 | 35,19 | 36,74 | 131,57 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 14.10.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Макаронник с мясом | 15/150 | | 296 | 12,14 | 9,22 | 41,19 | 292 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 425 | 70 | 544 | 16,54 | 16,91 | 81,57 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 25 | | 4 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 112 |
| Суп - харчо | 250 | | 151 | 2,43 | 7,94 | 17,48 | 154/94 |
| Биточки из курицы | 60 | | 185 | 11,88 | 11,42 | 8,70 | 305 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 735 | 90 | 640 | 22,30 | 24,68 | 82,20 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 19,09 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 14.10.2022 | | 179,09 | 1 269 | 39,59 | 41,59 | 184,34 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

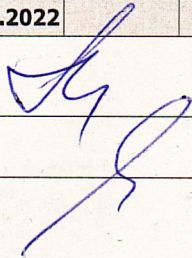
на 17.10.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,89 | | 15 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 220/5 | | 196 | 6,20 | 7,80 | 25,21 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 89 | 1,41 | 1,04 | 18,39 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 490 | 70 | 435 | 14,22 | 13,21 | 64,71 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 65 | 0,80 | 5,85 | 2,33 | 73 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | | 92 | 1,39 | 5,24 | 9,90 | 102 |
| Печень тушеная в соусе | 30/30 | | 101 | 8,06 | 5,22 | 5,41 | 408/94 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 760 | 90 | 585 | 18,51 | 21,76 | 79,00 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 19,09 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 17.10.2022 | | 179,09 | 1 105 | 33,48 | 34,98 | 164,28 | |

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир  /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

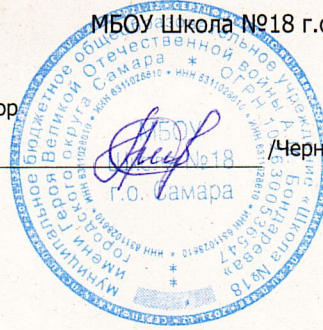


СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 18.10.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 10 | | 58 | 0,05 | 6,38 | 0,07 | 14 |
| Плов из говядины | 20/150 | | 291 | 10,20 | 12,77 | 33,80 | 403/94 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 430 | 70 | 512 | 13,71 | 19,66 | 69,97 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 25 | | 4 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 112 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур | 10/250 | | 117 | 4,45 | 6,91 | 9,25 | 295 |
| Тефтели из говядины с соусом | 50/30 | | 152 | 7,88 | 10,02 | 7,45 | 279 |
| Гороховое пюре | 150 | | 340 | 9,83 | 17,98 | 34,69 | 199 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 765 | 90 | 772 | 25,72 | 35,44 | 87,39 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 19,09 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 18.10.2022 | | 179,09 | 1 351 | 40,03 | 55,70 | 172,06 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./