

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 28.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	100/10		235	10,95	8,84	27,79	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
Итого за Завтрак	440	70	477	22,07	12,42	69,32	
Обед							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	54
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	90	632	21,47	21,12	89,49	
Итого за 28.09.2022		160	1 110	43,54	33,54	158,81	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

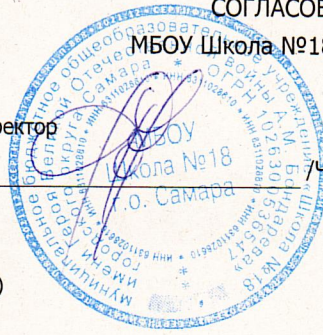
ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 29.09.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Омлет	130		151	8,16	9,97	7,11	284
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	430	70	447	18,35	20,90	46,31	
Обед							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	705	90	485	16,24	15,24	70,56	
Итого за 29.09.2022		160	932	34,59	36,14	116,87	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 30.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	425	70	544	16,54	16,91	81,57	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	90	640	22,31	24,68	82,21	
Итого за 30.09.2022		160	1 184	38,85	41,59	163,77	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 01.10.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	496	14,78	16,05	73,23	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	70	467	14,76	12,86	73,20	
Итого за 01.10.2022		145	963	29,54	28,91	146,43	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

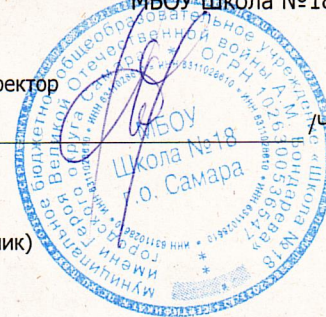
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 03.10.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	435	14,22	13,21	64,71	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	90	585	18,51	21,76	79,00	
Итого за 03.10.2022		160	1 020	32,73	34,98	143,71	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 04.10.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	430	70	512	13,71	19,66	69,97	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	90	772	25,72	35,44	87,39	
Итого за 04.10.2022		160	1 284	39,43	55,10	157,36	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./