

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 20.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	430	70	512	13,71	19,66	69,97	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765	90	772	25,72	35,44	87,39	
Итого за 20.09.2022		160	1 284	39,43	55,10	157,36	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 19.09.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	435	14,22	13,21	64,71	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	90	585	18,51	21,76	79,00	
Итого за 19.09.2022		160	1 020	32,73	34,98	143,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./