

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

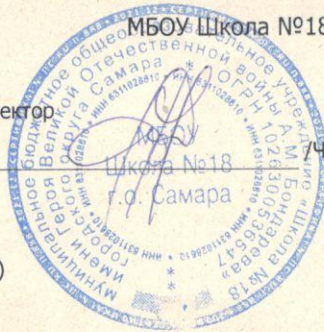
ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

Черных Н.А./

МЕНЮ

на 16.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	425	70	544	16,54	16,91	81,57	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	90	640	22,31	24,68	82,21	
Итого за 16.09.2022		160	1 184	38,85	41,59	163,77	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

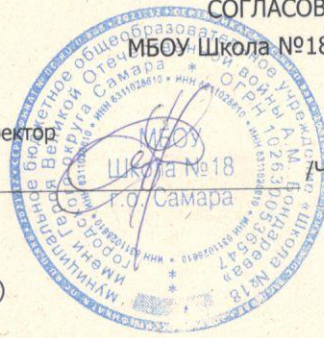
МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 17.09.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	496	14,78	16,05	73,23	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Суп картофельный с фрикадельками (кур).	10/250		106	3,73	4,91	11,63	317
Азу с мясом	20/150		185	8,31	11,32	12,41	402
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	95	536	17,19	20,72	70,04	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Кофейный напиток с молоком	200		94	1,70	1,29	18,87	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	70	467	14,76	12,86	73,20	
Обед б/п							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Суп картофельный с фрикадельками (кур).	10/250		106	3,73	4,91	11,63	317
Азу с мясом	15/150		197	7,04	10,27	19,05	402
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	725	90	548	15,92	19,67	76,68	
Итого за 17.09.2022		330	2 047	62,65	69,30	293,15	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./