

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

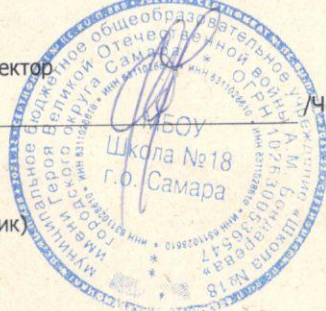
ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 12.09.2022 (понедельник)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	10/250		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>568</b>	<b>22,51</b>	<b>21,68</b>	<b>70,66</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	200		268	7,11	5,59	47,45	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>95</b>	<b>879</b>	<b>28,30</b>	<b>34,48</b>	<b>114,11</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	215/5		194	6,00	6,88	27,01	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>510</b>	<b>21,59</b>	<b>17,94</b>	<b>65,53</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>780</b>	<b>90</b>	<b>812</b>	<b>26,52</b>	<b>33,08</b>	<b>102,25</b>	
<b>Итого за 12.09.2022</b>		<b>330</b>	<b>2 769</b>	<b>98,92</b>	<b>107,18</b>	<b>352,55</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор \_\_\_\_\_ /Шерстнева В.П./

Директор \_\_\_\_\_ /Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 13.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>70</b>	<b>643</b>	<b>19,80</b>	<b>27,98</b>	<b>77,80</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>608</b>	<b>18,65</b>	<b>19,77</b>	<b>88,85</b>	
<b>Итого за 13.09.2022</b>		<b>160</b>	<b>1 251</b>	<b>38,45</b>	<b>47,75</b>	<b>166,65</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

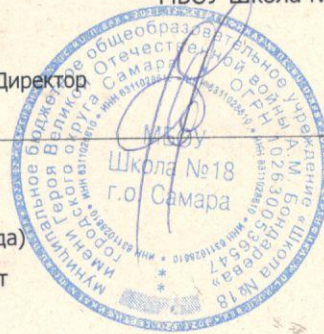
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 14.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	100/10		235	10,95	8,84	27,79	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		44	0,40	0,40	9,80	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>440</b>	<b>70</b>	<b>477</b>	<b>22,07</b>	<b>12,42</b>	<b>69,32</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	54
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		122	7,88	8,82	2,88	401
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>90</b>	<b>632</b>	<b>21,47</b>	<b>21,12</b>	<b>89,49</b>	
<b>Итого за 14.09.2022</b>		<b>160</b>	<b>1 110</b>	<b>43,54</b>	<b>33,54</b>	<b>158,81</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./