

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

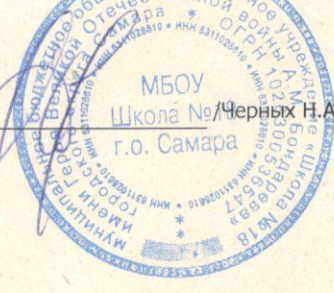
МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №18  
г.о. Самара  
Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 06.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>70</b>	<b>512</b>	<b>13,71</b>	<b>19,66</b>	<b>69,97</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>90</b>	<b>772</b>	<b>25,72</b>	<b>35,44</b>	<b>87,39</b>	
<b>Итого за 06.09.2022</b>		<b>160</b>	<b>1 284</b>	<b>39,43</b>	<b>55,10</b>	<b>157,36</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 07.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	100/20		282	18,56	11,83	25,26	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>512</b>	<b>23,29</b>	<b>13,49</b>	<b>74,49</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой мясом	10/250		124	4,97	5,34	13,94	136
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>710</b>	<b>90</b>	<b>599</b>	<b>24,23</b>	<b>23,50</b>	<b>72,50</b>	
<b>Итого за 07.09.2022</b>		<b>160</b>	<b>1 111</b>	<b>47,52</b>	<b>36,99</b>	<b>146,99</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

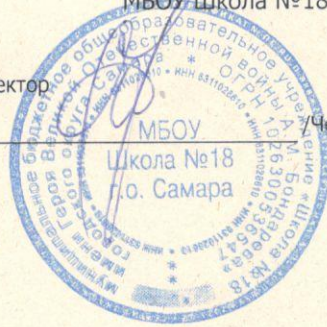
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



**МЕНЮ**

на 08.09.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Колбаса п/к	30		124	6,77	10,69	0,05	16
Каша молочная манная с маслом	200/10		206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>515</b>	<b>16,27</b>	<b>21,91</b>	<b>63,11</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>701</b>	<b>20,14</b>	<b>22,22</b>	<b>105,09</b>	
<b>Итого за 08.09.2022</b>		<b>160</b>	<b>1 216</b>	<b>36,41</b>	<b>44,13</b>	<b>168,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./