

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

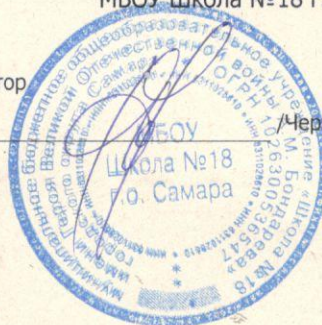
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 02.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,90 | | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 270/10 | | 296 | 7,93 | 11,28 | 40,80 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 1,70 | 1,29 | 18,87 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 545 | 75 | 540 | 16,24 | 16,95 | 80,78 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 25 | | 4 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 112 |
| Суп - харчо | 300 | | 181 | 2,91 | 9,53 | 20,97 | 154/94 |
| Биточки из курицы | 60 | | 185 | 11,88 | 11,42 | 8,70 | 305 |
| Каша гречневая | 160 | | 150 | 4,74 | 5,11 | 21,37 | 171 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 795 | 95 | 679 | 23,09 | 26,59 | 87,04 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,90 | | 15 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 220/5 | | 223 | 6,45 | 7,19 | 33,22 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 105 | 2,28 | 1,79 | 19,83 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак б/п | 490 | 70 | 478 | 15,34 | 13,36 | 74,16 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 25 | | 4 | 0,20 | 0,03 | 0,63 | 112 |
| Суп - харчо | 250 | | 151 | 2,43 | 7,94 | 17,48 | 154/94 |
| Биточки из курицы | 60 | | 185 | 11,88 | 11,42 | 8,70 | 305 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Кисель фруктовый | 200 | | 57 | 0,02 | 0,02 | 14,26 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед б/п | 735 | 90 | 640 | 22,31 | 24,68 | 82,21 | |
| Итого за 02.09.2022 | | 330 | 2 337 | 76,97 | 81,58 | 324,18 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Черных Н.А./

МЕНЮ

на 05.09.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|----------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 25 | | 80 | 5,45 | 6,49 | | 15 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 250/10 | | 197 | 5,48 | 9,49 | 22,52 | стр 149 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак | 535 | 75 | 462 | 15,39 | 17,25 | 61,54 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 65 | 0,80 | 5,85 | 2,33 | 73 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | | 92 | 1,39 | 5,24 | 9,90 | 102 |
| Печень тушеная в соусе | 40/40 | | 135 | 10,76 | 6,96 | 7,21 | 408/94 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед | 780 | 95 | 619 | 21,21 | 23,50 | 80,80 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,89 | | 15 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/15 | | 247 | 5,90 | 13,71 | 24,97 | стр 149 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 89 | 1,41 | 1,04 | 18,39 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Завтрак б/п | 480 | 70 | 486 | 13,92 | 19,12 | 64,47 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 65 | 0,80 | 5,85 | 2,33 | 73 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | | 92 | 1,39 | 5,24 | 9,90 | 102 |
| Печень тушеная в соусе | 30/30 | | 101 | 8,06 | 5,22 | 5,41 | 408/94 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 102 | 3,34 | 0,48 | 21,11 | 003 |
| Итого за Обед б/п | 760 | 90 | 585 | 18,51 | 21,76 | 79,00 | |
| Итого за 05.09.2022 | | 330 | 2 153 | 69,03 | 81,64 | 285,80 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./