



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 21.09.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	100/20		282	18,56	11,83	25,26	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	470	70	512	23,29	13,49	74,49	
Обед							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой мясом	10/250		124	4,97	5,34	13,94	136
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	710	90	599	24,23	23,50	72,50	
Итого за 21.09.2022		160	1 111	47,52	36,99	146,99	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 22.09.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Суфле куриное	70		247	15,93	19,32	2,37	310
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	70	565	23,23	24,06	64,09	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	755	90	701	20,14	22,22	105,09	
Итого за 22.09.2022		160	1 266	43,37	46,28	169,18	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 23.09.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	435	70	529	18,67	18,41	72,02	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп рисовый с курами	10/250		170	6,37	7,42	19,51	136
Биточки из рыбные	50		64	6,45	1,98	5,14	255
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735	90	569	19,57	15,60	87,80	
Итого за 23.09.2022		160	1 098	38,24	34,01	159,82	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.09.2022 (суббота)
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Биточки из курицы	55		169	9,14	10,82	8,72	460
Макаронные изделия отварные	170		228	6,04	4,75	40,34	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	75	641	23,01	21,31	89,37	
Завтрак б/п							
сыр порц.	10		36	2,32	2,95		15/2005
Биточки из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	170		228	6,04	4,75	40,34	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	480	70	608	21,02	18,85	88,58	
Итого за 24.09.2022		145	1 249	44,03	40,16	177,94	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

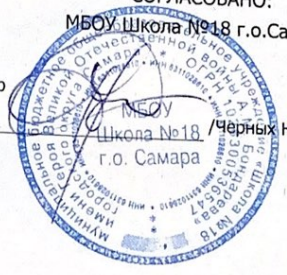
ООО "КШП Виктория"
 Директор _____ /Шерстнева В.П./

УТВЕРЖДАЮ:



МБОУ Школа №18 г.о. Самара
 Директор _____ /Черных Н.А./

СОГЛАСОВАНО:



МЕНЮ
 на 26.09.2022 (понедельник)
 Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	215/5		194	6,00	6,88	27,01	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	70	510	21,59	17,94	65,53	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	90	812	26,52	33,08	102,25	
Итого за 26.09.2022		160	1 322	48,11	51,02	167,78	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./
 Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.09.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	450	70	643	19,80	27,98	77,80	
Обед							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	775	90	608	18,65	19,77	88,85	
Итого за 27.09.2022		160	1 251	38,45	47,75	166,65	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

Д
М
Пл
Ка
Хл
Ог
Бс
Те
Пе
Сс
Хл