

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

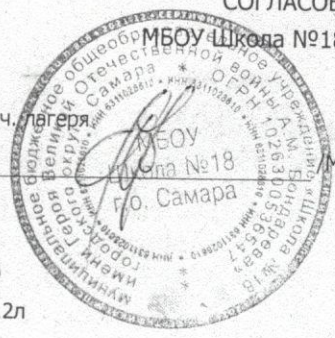
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Нач. лагеря



/Шерстнева В.П./



/Мойсеева А.А./

МЕНЮ

на 15.06.2022 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожно-морковная с повидлом	120/30		300	15,21	9,61	38,10	238
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	500		554	27,60	13,27	81,10	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Поджарка из говядины	35/15		174	10,07	13,97	2,01	376/94
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735		636	23,49	24,32	80,88	
Итого за 15.06.2022		189,42	1 190	51,09	37,59	161,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Нач. лагеря

Для документов

/Шерстнева В.П./

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 16.06.2022 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Печенье	40		150	2,82	3,45	27,08	тбл
Итого за Завтрак	515		648	17,53	20,91	97,73	
Обед							
Салат из свежих помидоров	50		39	0,56	3,09	2,31	ТБЛ
Рассольник ленинградский с мясом	10/250		158	5,26	7,93	16,32	129
Бигус	25/150		175	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	735		531	15,94	21,08	69,42	
Итого за 16.06.2022		189,42	1 179	33,47	41,99	167,15	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП-Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 17.06.2022 (пятница)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	25/115		346	14,42	16,30	35,52	292
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		41	0,37	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500		651	20,00	25,18	86,10	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп - харчо	250		138	2,26	7,87	14,64	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760		717	23,52	27,42	94,22	
Итого за 17.06.2022		189,42	1 368	43,52	52,60	180,32	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

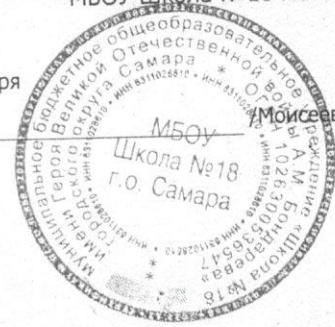
СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 18.06.2022 (суббота)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	35		105	8,51	7,88		16
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	590		513	19,21	15,88	73,32	
Обед							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп гороховый с мясом	10/250		212	7,31	11,37	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745		748	25,83	26,46	101,96	
Итого за 18.06.2022			189,42	1 261	45,04	42,34	175,28

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №18 г.о. Самара

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./



МЕНЮ

на 20.06.2022 (понедельник)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		197	5,48	9,49	22,52	182
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Кофейный напиток с молоком	200		126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500		482	16,75	17,26	65,05	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	50/50		226	13,64	17,30	3,84	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800		724	23,69	33,87	81,13	
Итого за 20.06.2022		189,42	1 206	40,44	51,13	146,18	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

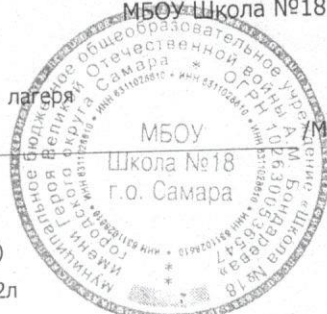
МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 21.06.2022 (вторник)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/200		511	18,90	27,71	46,45	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510		759	23,30	35,40	86,83	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты с мясом	12/250		138	5,68	8,27	10,16	120
Биточки рыбные с соусом	70/20		111	9,77	3,89	9,14	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	802		629	24,55	20,96	85,58	
Итого за 21.06.2022		189,42	1 388	47,84	56,36	172,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./



МЕНЮ

на 22.06.2022 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		434	28,89	19,31	36,12	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
Итого за Завтрак	520		642	33,20	20,00	82,31	
Обед							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		101	2,24	3,45	15,32	136
Жаркое по-домашнему с курицей	25/150		208	8,68	11,82	16,77	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700		510	15,30	15,84	76,68	
Итого за 22.06.2022		189,42	1 152	48,50	35,84	158,99	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря



/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 23.06.2022 (четверг)
Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Печенье	40		151	2,82	3,45	27,08	тбл
Итого за Завтрак	510		586	16,90	16,87	91,58	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с мясом кур	10/250		134	4,12	6,92	13,91	274
Котлеты из говядины *	55		137	8,35	8,08	7,70	
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	765		714	22,43	23,66	103,22	
Итого за 23.06.2022		189,42	1 300	39,33	40,53	194,80	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./

МЕНЮ

на 24.06.2022 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша гречневая с мясом	25/150		278	13,28	12,67	27,76	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	525		499	17,83	14,18	75,20	
Обед							
Зеленый горошек консерв. порц.	25		10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп рисовый	250		111	2,41	3,17	18,09	136
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745		629	18,73	23,73	85,04	
Итого за 24.06.2022		189,42	1 128	36,56	37,91	160,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./