

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 01.06.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожно-морковная с повидлом	120/30		300	15,21	9,61	38,10	238
Йогурт питьевой	200		107	8,20	3,00	11,80	151
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		41	0,37	0,35	8,92	336
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>550</b>	<b>27,12</b>	<b>13,44</b>	<b>79,93</b>	
<b>Обед</b>							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Поджарка из говядины	35/15		174	10,87	13,07	2,01	370/94
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,16	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>		<b>636</b>	<b>23,49</b>	<b>24,32</b>	<b>80,88</b>	
<b>Итого за 01.06.2022</b>			<b>189,42</b>	<b>1 186</b>	<b>50,61</b>	<b>37,76</b>	<b>160,81</b>

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

/Скобаро Е. А./

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

ООО "КШП Виктория"



Директор \_\_\_\_\_ /Шерстнева В.П./

Директор \_\_\_\_\_ /Чёрных Н.А./



**МЕНЮ**

на 02.06.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Печенье	40		150	2,82	3,45	27,08	тбл
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>		<b>648</b>	<b>17,53</b>	<b>20,91</b>	<b>97,73</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	50		39	0,56	3,09	2,31	ТБЛ
Рассольник ленинградский с мясом	10/250		158	5,26	7,93	16,32	129
Бигус	25/150		175	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>		<b>531</b>	<b>15,94</b>	<b>21,08</b>	<b>69,42</b>	
<b>Итого за 02.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 179</b>	<b>33,47</b>	<b>41,99</b>	<b>167,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

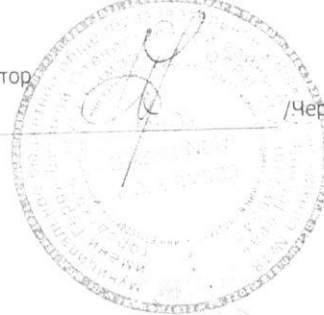
ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 03.06.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	25/115		346	14,42	16,30	35,52	292
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		41	0,37	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>651</b>	<b>20,00</b>	<b>25,18</b>	<b>86,10</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Суп - харчо	250		138	2,26	7,87	14,64	154/94
Биточки из курицы	60		185	11,88	11,42	8,70	305
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>		<b>717</b>	<b>23,52</b>	<b>27,42</b>	<b>94,22</b>	
<b>Итого за 03.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 368</b>	<b>43,52</b>	<b>52,60</b>	<b>180,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

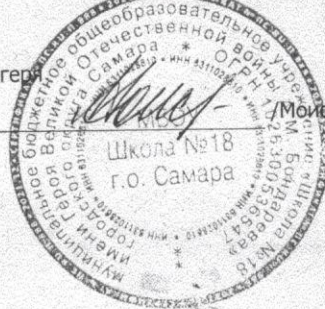
МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря



/Митусова А.А./

**МЕНЮ**

на 06.06.2022 (понедельник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная с маслом	200/5		176	5,46	6,30	24,31	2стр174
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Кофейный напиток с молоком	200		126	3,15	3,24	21,17	1183
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>		<b>461</b>	<b>16,73</b>	<b>14,07</b>	<b>66,84</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Куры в соусе	50/50		226	13,64	17,30	3,84	290
Перловка с овощами	150		152	3,52	4,80	23,75	465/94
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>		<b>724</b>	<b>23,69</b>	<b>33,87</b>	<b>81,13</b>	
<b>Итого за 06.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 185</b>	<b>40,42</b>	<b>47,94</b>	<b>147,97</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

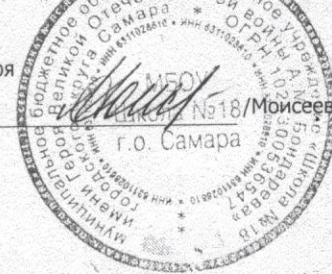
ООО "КШП Виктория"



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ школа №18 г.о. Самара



Нач. лагеря

/Моисеева А.А./  
г.о. Самара

**МЕНЮ**

на 07.06.2022 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/200		511	18,90	27,71	46,45	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>		<b>759</b>	<b>23,30</b>	<b>35,40</b>	<b>86,83</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты с мясом	12/250		138	5,68	8,27	10,16	120
Биточки рыбные с соусом	70/20		111	9,77	3,89	9,14	255
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>802</b>		<b>629</b>	<b>24,55</b>	<b>20,96</b>	<b>85,58</b>	
<b>Итого за 07.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 388</b>	<b>47,84</b>	<b>56,36</b>	<b>172,41</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

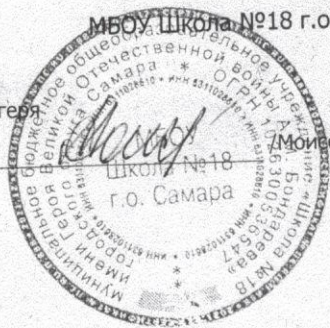
МБОУ Школа №18 г.о. Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря



/Моисеева А.А./

**МЕНЮ**

на 08.06.2022 (среда)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	150/20		434	28,89	19,31	36,12	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Апельсин свежий нарезка	100		45	0,85	0,18	10,09	1062
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>		<b>642</b>	<b>33,20</b>	<b>20,00</b>	<b>82,31</b>	
<b>Обед</b>							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		101	2,24	3,45	15,32	136
Жаркое по-домашнему с курицей	25/150		208	8,68	11,82	16,77	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>		<b>510</b>	<b>15,30</b>	<b>15,84</b>	<b>76,68</b>	
<b>Итого за 08.06.2022</b>			<b>189,42</b>	<b>1 152</b>	<b>48,50</b>	<b>35,84</b>	<b>158,99</b>

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

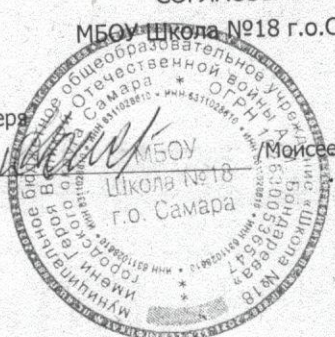
ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./



**МЕНЮ**

на 09.06.2022 (четверг)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Какао с молоком	200		104	1,82	1,67	20,48	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Печенье	40		151	2,82	3,45	27,08	тбл
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>		<b>586</b>	<b>16,90</b>	<b>16,87</b>	<b>91,58</b>	
<b>Обед</b>							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с мясом кур	10/250		134	4,12	6,92	13,91	274
Котлеты из говядины *	55		137	8,35	8,08	7,70	
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>		<b>714</b>	<b>22,43</b>	<b>23,66</b>	<b>103,22</b>	
<b>Итого за 09.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 300</b>	<b>39,33</b>	<b>40,53</b>	<b>194,80</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:  
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

ООО "КШГ Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря

/Моисеева А.А./

**МЕНЮ**

на 10.06.2022 (пятница)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая с мясом	25/150		308	15,16	11,52	35,85	255
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>		<b>547</b>	<b>20,58</b>	<b>13,99</b>	<b>84,70</b>	
<b>Обед</b>							
Зеленый горошек консерв. порц.	15		6	0,47	0,03	0,98	стр 579
Суп рисовый	250		111	2,41	3,17	18,09	136
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>		<b>625</b>	<b>18,42</b>	<b>23,71</b>	<b>84,39</b>	
<b>Итого за 10.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 172</b>	<b>39,00</b>	<b>37,70</b>	<b>169,09</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Нач. лагеря

/Мойсева А.А./

**МЕНЮ**

на 14.06.2022 (вторник)

Пришкольный лагерь 7-12л

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Куры отварные	60		184	14,67	13,87	0,17	288
Рис с овощами	150		153	3,32	4,01	25,90	513
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>		<b>600</b>	<b>27,47</b>	<b>23,66</b>	<b>69,17</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Свекольник на мясном бульоне	250		84	1,65	3,30	12,00	136
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	349
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>		<b>616</b>	<b>17,66</b>	<b>22,88</b>	<b>85,04</b>	
<b>Итого за 14.06.2022</b>		<b>189,42</b>	<b>1 216</b>	<b>45,13</b>	<b>46,54</b>	<b>154,20</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./