

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

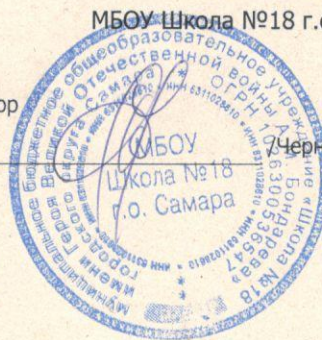
МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 23.05.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	498	15,51	16,61	71,69	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65		182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	95	677	22,85	24,80	90,78	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	70	476	15,70	13,95	71,65	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	55		154	8,70	11,31	4,25	417/94
Каша гречневая	150		141	4,45	4,79	20,06	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	730	90	602	19,78	21,15	83,33	
Итого за 23.05.2022		346,55	2 338	74,59	76,51	338,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 24.05.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	75	636	21,38	27,97	74,70	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	180		188	3,98	6,56	28,21	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	95	717	22,88	27,10	95,45	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	140		63	0,56	0,56	13,72	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	140	16,55	63	0,56	0,56	13,72	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	450	70	643	19,80	27,98	77,80	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	150		157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	90	670	21,23	25,06	90,04	
Итого за 24.05.2022		346,55	2 729	85,85	108,67	351,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

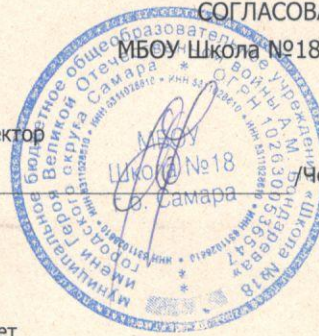


СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 25.05.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10		341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	410	75	504	26,88	15,35	64,56	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	95	941	31,00	38,80	117,03	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	400	70	431	21,66	12,19	58,69	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	820	90	917	27,89	37,91	115,93	
Итого за 25.05.2022		346,55	2 879	108,17	104,26	376,79	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 26.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	631	17,80	24,89	83,88	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	95	567	15,62	22,60	75,44	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	140		63	0,56	0,56	13,72	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	140	16,55	63	0,56	0,56	13,72	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	40		92	4,82	7,82	0,54	243
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Кофейный напиток с молоком	200		97	1,70	1,64	18,82	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	480	70	582	15,93	22,27	79,42	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	90	567	15,62	22,60	75,44	
Итого за 26.05.2022		346,55	2 410	65,53	92,92	327,90	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./