

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШГ Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 11.05.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>75</b>	<b>498</b>	<b>15,51</b>	<b>16,61</b>	<b>71,69</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65		182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>780</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>22,77</b>	<b>24,79</b>	<b>90,64</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>476</b>	<b>15,70</b>	<b>13,95</b>	<b>71,65</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	60		168	9,49	12,34	4,63	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>745</b>	<b>90</b>	<b>634</b>	<b>21,09</b>	<b>22,80</b>	<b>86,24</b>	
<b>Итого за 11.05.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 369</b>	<b>75,82</b>	<b>78,15</b>	<b>340,79</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ-школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 12.05.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
<b>Завтрак</b>							
<i>Колбаса</i>	50		135	11,42	9,90		16
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>620</b>	<b>24,72</b>	<b>19,56</b>	<b>86,33</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>95</b>	<b>567</b>	<b>15,62</b>	<b>22,60</b>	<b>75,44</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	140		63	0,56	0,56	13,72	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>140</b>	<b>16,55</b>	<b>63</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,72</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
<i>Колбаса</i>	40		108	9,14	7,92		16
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>490</b>	<b>70</b>	<b>593</b>	<b>22,44</b>	<b>17,58</b>	<b>86,33</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>715</b>	<b>90</b>	<b>567</b>	<b>15,62</b>	<b>22,60</b>	<b>75,44</b>	
<b>Итого за 12.05.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>2 410</b>	<b>78,96</b>	<b>82,90</b>	<b>337,26</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

## МЕНЮ

на 13.05.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>523</b>	<b>17,73</b>	<b>18,30</b>	<b>71,73</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>695</b>	<b>95</b>	<b>444</b>	<b>17,03</b>	<b>14,36</b>	<b>61,59</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>494</b>	<b>17,71</b>	<b>15,12</b>	<b>71,70</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>690</b>	<b>90</b>	<b>426</b>	<b>15,54</b>	<b>13,08</b>	<b>61,59</b>	
<b>Итого за 13.05.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>1 972</b>	<b>68,76</b>	<b>60,87</b>	<b>287,18</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

## МЕНЮ

на 14.05.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200		171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>75</b>	<b>571</b>	<b>17,90</b>	<b>22,60</b>	<b>74,02</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	180		154	4,57	3,55	25,99	513
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>554</b>	<b>17,39</b>	<b>22,20</b>	<b>71,13</b>	
<b>Итого за 14.05.2022</b>		<b>145</b>	<b>1 124</b>	<b>35,29</b>	<b>44,80</b>	<b>145,15</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./