

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 29.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>472</b>	<b>15,35</b>	<b>16,34</b>	<b>65,80</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>695</b>	<b>95</b>	<b>444</b>	<b>17,03</b>	<b>14,36</b>	<b>61,59</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>16,55</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>515</b>	<b>70</b>	<b>443</b>	<b>15,33</b>	<b>13,16</b>	<b>65,77</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>690</b>	<b>90</b>	<b>426</b>	<b>15,54</b>	<b>13,08</b>	<b>61,59</b>	
<b>Итого за 29.04.2022</b>		<b>346,55</b>	<b>1 870</b>	<b>64,00</b>	<b>56,95</b>	<b>275,32</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 30.04.2022 (суббота)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	210		179	5,33	4,14	30,32	513
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>579</b>	<b>18,15</b>	<b>22,79</b>	<b>75,46</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Каша пшеничная	200		171	5,08	3,95	28,88	513
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>540</b>	<b>70</b>	<b>571</b>	<b>17,90</b>	<b>22,60</b>	<b>74,02</b>	
<b>Итого за 30.04.2022</b>		<b>145</b>	<b>1 150</b>	<b>36,05</b>	<b>45,39</b>	<b>149,48</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./