

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

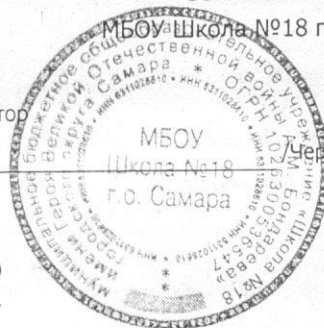
МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 25.04.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная пшенная с маслом	220/10		243	6,62	10,44	30,75	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	498	15,51	16,61	71,69	
Обед							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	75		210	11,87	15,42	5,79	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	95	704	24,35	26,84	91,41	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшенная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	70	476	15,70	13,95	71,65	
Обед б/п							
Огурец консерв.	15		1	0,11	0,02	0,22	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65		182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	750	90	648	21,88	23,83	86,63	
Итого за 25.04.2022		346,55	2 411	78,19	81,23	341,95	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

Черных Н.А./

МЕНЮ

на 26.04.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Плов из кур	60/150		397	18,80	21,87	31,31	449/94
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	468	75	633	23,19	28,28	71,68	
Обед							
Икра свекольная	35		37	0,58	2,34	3,44	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	170		178	3,76	6,20	26,64	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	95	675	21,42	24,78	91,70	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	16,55	58	0,52	0,52	12,74	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	458	70	643	21,77	28,61	74,78	
Обед б/п							
Икра свекольная	35		37	0,58	2,34	3,44	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Каша перловая	150		157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	735	90	639	19,99	23,10	87,86	
Итого за 26.04.2022		346,55	2 649	86,90	105,29	338,76	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

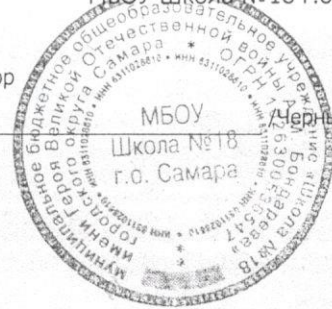
СОГЛАСОВАНО:



/Шерстнева В.П./

Директор

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 27.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	150/10		341	23,42	14,84	28,46	235
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	410	75	504	26,88	15,35	64,56	
Обед							
Маринад овощной из моркови	40		46	0,46	3,56	3,11	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	160		363	10,49	19,18	37,00	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	95	839	28,26	33,12	107,00	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	400	70	431	21,66	12,19	58,69	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	40		46	0,46	3,56	3,11	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	160		363	10,49	19,18	37,00	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	770	90	815	25,15	32,23	105,90	
Итого за 27.04.2022		346,55	2 674	102,70	92,89	356,73	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./



УТВЕРЖДАЮ:

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор



/Чертых Н.А./

МЕНЮ

на 28.04.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	75		173	9,03	14,66	1,02	243
Макаронные изделия отварные	210		272	7,02	6,95	45,36	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	75	625	20,22	22,77	84,90	
Обед							
Икра кабачковая	45		66	0,77	5,99	2,30	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	95	560	15,53	21,94	75,19	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	16,55	58	0,52	0,52	12,74	
Завтрак б/п							
Колбаса вар.отварная	65		150	7,83	12,70	0,88	243
Макаронные изделия отварные	200		259	6,69	6,62	43,20	317
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	515	70	590	18,69	20,48	82,60	
Обед б/п							
Икра кабачковая	45		66	0,77	5,99	2,30	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	710	90	560	15,53	21,94	75,19	
Итого за 28.04.2022		346,55	2 392	70,50	87,64	330,61	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Коротина В. С./