

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

Черных Н.А./

МЕНЮ

на 21.03.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		54	3,48	4,43		15/2005
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		105	2,28	1,79	19,83	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	490	70	476	15,70	13,95	71,65	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	75		210	11,87	15,42	5,79	417/94
Каша гречневая	200		188	5,93	6,39	26,75	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	95	705	24,43	26,86	91,56	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,36	17,33	139
Котлеты по-хлыновски из кур	65		182	10,28	13,36	5,02	417/94
Каша гречневая	170		160	5,04	5,43	22,73	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	760	90	649	21,96	23,84	86,77	
Итого за 21.03.2022		255	1 830	62,08	64,65	249,98	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

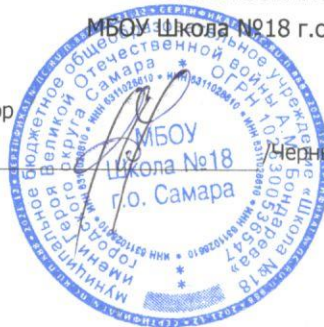
МБОУ Школа №18 г.о. Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 22.03.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из кур	50/150		407	17,38	22,20	34,41	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	70	677	22,42	30,63	77,80	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша перловая	180		188	3,98	6,56	28,21	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	95	717	22,88	27,10	95,45	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,84	3,35	4,92	75
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша перловая	150		157	3,32	5,47	23,51	стр 174
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	755	90	670	21,23	25,06	90,04	
Итого за 22.03.2022		255	2 064	66,53	82,79	263,29	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 23.03.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Пудинг творожный со сметанным соусом	120/30		268	18,20	11,68	22,59	236
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоки свежие	100		41	0,37	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	70	472	22,03	12,54	67,61	
Обед							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	50/50		97	10,50	4,31	4,17	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	95	941	31,00	38,80	117,03	
Обед б/п							
Маринад овощной из моркови	50		58	0,58	4,45	3,89	894/83
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Рыба, тушенная с овощами	35/35		73	7,39	3,42	3,07	247
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	820	90	917	27,89	37,91	115,93	
Итого за 23.03.2022		255	2 330	80,92	89,26	300,58	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./



МЕНЮ

на 24.03.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Колбаса вар.отварная	40		92	4,82	7,82	0,54	243
Макаронные изделия отварные	180		233	6,02	5,96	38,88	317
Кофейный напиток с молоком	200		124	3,27	2,56	22,02	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	480	70	609	17,50	23,19	82,62	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	25/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	95	567	15,62	22,60	75,44	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рагу из курицы	15/150		231	9,28	11,61	22,46	443
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	715	90	567	15,62	22,60	75,44	
Итого за 24.03.2022		255	1 743	48,74	68,39	233,50	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 25.03.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/5		196	6,20	7,80	25,21	173
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	209
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	70	494	17,71	15,12	71,70	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	695	95	444	17,03	14,36	61,59	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	690	90	426	15,54	13,08	61,59	
Итого за 25.03.2022		255	1 364	50,28	42,57	194,88	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./