

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 20.04.2022 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	400	75	472	26,46	11,11	66,43	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	50/150		317	15,72	19,68	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	95	622	22,50	23,27	80,59	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	395	70	480	27,10	12,15	65,51	
Обед б/п							
Кукуруза консерв. порц	15		8	0,31	0,05	1,53	стр.94
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Азу с кур.	40/150		283	13,10	17,03	19,21	402
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	705	90	588	19,88	20,62	80,59	
Итого за 20.04.2022		346,55	2 247	96,69	67,16	313,69	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №16 г.о. Самара



Директор

Черныш Н.А./

МЕНЮ

на 21.04.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	490	14,09	15,59	73,56	
Обед							
Икра кабачковая	35		51	0,59	4,66	1,78	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рубленые из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Гороховое пюре	190		322	8,93	17,81	31,45	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	780	95	848	26,65	37,85	100,44	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	125		56	0,50	0,50	12,25	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	125	16,55	56	0,50	0,50	12,25	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/5		223	6,45	7,19	33,22	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	490	70	461	14,07	12,40	73,53	
Обед б/п							
Икра кабачковая	35		51	0,59	4,66	1,78	73
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Котлеты рубленые из курицы	50		153	9,86	9,55	7,02	305
Гороховое пюре	160		271	7,52	15,00	26,49	270/94
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	745	90	782	24,25	34,08	94,77	
Итого за 21.04.2022		346,55	2 638	79,57	100,43	354,55	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Черных Н.А./

**МЕНЮ**

на 22.04.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	65		202	12,95	12,55	9,33	305
Каша пшеничная	170		172	4,76	4,65	27,94	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	493	75	602	21,92	23,46	75,84	
Обед							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	30/150		326	13,18	15,33	33,80	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	725	95	699	22,75	23,48	99,37	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	16,55	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	8		46	0,04	5,10	0,06	14
Шницель из курицы	60		186	11,95	11,58	8,61	305
Каша пшеничная	150		152	4,20	4,10	24,65	стр 174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	468	70	566	20,36	21,95	71,84	
Обед б/п							
Икра свекольная	35		41	0,62	2,67	3,78	75/94
Суп картофельный с курами	10/250		136	4,83	4,95	18,06	97
Плов из говядины	180		317	12,02	14,45	34,77	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед б/п	725	90	690	21,60	22,60	100,34	
Итого за 22.04.2022		346,55	2 642	87,39	91,48	367,96	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №18 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Черных Н.А./

МЕНЮ

на 23.04.2022 (суббота)
Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	10		36	2,32	2,95		15/2005
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Каша гречневая	160		144	4,74	4,37	21,39	стр 174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	470	75	488	18,58	16,92	65,17	
Завтрак б/п							
сыр порц.	10		36	2,32	2,95		15/2005
Котлеты из говядины	50		145	8,06	9,09	7,68	416/94
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак б/п	460	70	479	18,28	16,65	63,84	
Итого за 23.04.2022		145	967	36,86	33,57	129,01	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Коротина В. С./